

保健だより No.1

令和5年4月7日

加茂市立須田中学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。新1年生を迎え、令和5年度がスタートしました。4月は年度初めで、疲れやすい時期でもあります。まずは生活のリズムを整え、毎日元気に過ごせるようにしましょう。



健康診断を実施します

今年度の定期健康診断を次の予定で行います。健康診断は、①学校生活を送る上で支障のある疾病を早期発見する。②健康に関する課題を把握する。という2つの目的があります。生徒が1年間健康で過ごせるように、ご協力をお願いします。

<p>① 身体測定 4/13 (木)</p> <p>身長・体重の測定と、視力・聴力の検査を行います。聴力は、1・3年生が対象です。 *眼鏡がある人は持参してください。</p>	<p>② 内科検診 4/20 (木)</p> <p>全身に異常がないか、心臓や肺の音、骨や関節、皮膚の様子などを調べます。</p>	<p>③ 歯科検診 4/25 (火)</p> <p>むし歯の有無や歯肉の状態、噛み合わせ等に異常がないか調べます。</p>
<p>④ 耳鼻科検診 5/9 (火)</p> <p>耳、鼻、のどの病気がないか調べます。</p>	<p>⑤ 尿検査 5/10 (水)</p> <p>尿タンパク、潜血、尿糖がないか調べます。</p>	<p>⑥ 心臓検診 5/11 (木)</p> <p>1年生のみ心電図を取ります。心臓の動きに異常がないか調べます。</p>
<p>⑦ 眼科健診 6/13 (火)</p> <p>目や目の周りに病気がないか調べます。</p>	<p>どうして健康診断を受けるの？</p> <p>A 体が成長しているか、健康かどうか分かるからです。</p> <p>A 隠れている病気が見つかることがあるからです。</p> <p>A 自分の体や健康に関心を持つきっかけになるからです。</p>	

◎2年生希望者対象の貧血検査・色覚検査の日程は、後日お知らせします。

◎各種検診・検査が終了し、受診が必要なお子さんには、治療のお知らせを渡します。早めに医療機関を受診するようお願いいたします。

◎検診日に欠席された場合の対応については、後日連絡いたします。

【お願い】

健康診断に必要な調査票類を個別の封筒に入れてお渡ししました。

詳細を記入の上4月11日(火)までに提出していただきますようお願いいたします。



お世話になる学校医の先生

- 内科：皆川信二郎 先生
- 歯科：皆川 佳徳 先生（皆川歯科医院）
- 眼科：松橋 綾子 先生（松橋アイクリニック）
- 耳鼻科：長場 章 先生（ながば耳鼻咽喉科医院）



保健室の救急処置について

○具合が悪いとき

急を要する場合以外は、1時間程度休養して様子を見ます。内服薬の与薬はできません。
回復の見込みがない場合は、ご家庭に連絡をして迎えに来ていただきます。

○けがをしたとき

絆創膏を貼る、湿布を貼る等の応急処置を行います。継続して処置が必要な場合は、ご家庭で
お願いします。

○急を要するとき

心肺停止・意識障害・呼吸困難・ショック症状等が確認された場合は、直ちに救急搬送します。

※早めの医療機関受診が必要な時は、ご家庭に連絡し希望の医療機関へ学校職員がタクシーを
使って移送します。(移送料は、加茂市教育委員会が負担します。)保護者の方には、保険証等
を持参のうえ、直接医療機関へお越し願います。

日本スポーツ振興センター「災害共済給付制度」について

○制度について

学校管理下（授業、部活動、登下校等）で起きた病気・けがに対する災害共済給付制度です。
医療費総額 5,000 円（窓口での支払い 1,500 円）以上で申請ができ、医療費総額の 4 割が給
付されます。

なお、この制度を利用する場合は、「こども医療費助成」や「ひとり親家庭等医療費助成」など
の医療費助成制度と併用はできません。窓口では、保険証のみご提示ください。

○申請方法について

学校から必要書類（医療等の状況、調剤報酬明細書など）をお渡しします。受診した医療機関で
記入してもらい、月末までに学校に提出をお願いいたします。翌月にまたいで治療を継続する場
合は再度、書類が必要になりますので、学校に連絡をください。

その他のお願いについて

○登校後の手指消毒について

感染症対策として、登校後にアルコール消毒液による手指消毒を行っています。皮膚が弱い、ア
レルギーがある等で消毒液を使用できない場合は、担任までお知らせください。



○給食後の歯みがきについて

学校では、給食後の歯みがきを年間を通して行っています。本日から給食が始まって
いますので、歯みがきセット（コップ、歯ブラシ、歯みがき粉）を持たせてください。
また、定期的にコップの洗浄、歯ブラシの交換をお願いします。



○毎朝の健康観察について

毎朝家庭で検温し、「健康観察表」への記入をお願いします。
発熱やのどの痛み、咳等、普段と異なる症状がみられる場合は、家庭で休養し必要に応じて受診
してください。その場合は「出席停止」となります。

○マスクの着用について

学校の教育活動において、マスクの着用は求めません。咳やくしゃみの症状がある時は、引き続
き咳エチケットをお願いします。