

お彼岸・・・六波羅蜜という教えを実践する期間。

六波羅蜜

- 一、 布施 分け与えること。
- 二、 持戒 戒律を守ること。
- 三、 忍辱 耐え忍ぶこと。
- 四、 精進 努力すること。
- 五、 禅定 心を安定させること。
- 六、 智慧 正しく判断。眞実を見る。