

第二十一回 眼蔵会 日鑑

令和6年7月4日～6日 修行

4日(木)	5日(金)	6日(土)
	05:30 振鈴(起床)	05:30 振鈴(起床)
	06:00 坐禅(6:30梵鐘)	06:00 坐禅(6:30梵鐘)
	06:50 朝課	06:50 朝課
	07:30 小食(2階坐禅堂)	07:30 小食(2階坐禅堂)
	作務・お茶・休憩	作務・お茶・休憩
	09:00 本講三	09:00 本講五
	10:00 休憩	10:00 休憩
	10:20 本講四	10:20 本講六
	11:20 休憩	11:20 休憩
	11:40 禺中坐禅、日中諷経「参同契」(2階坐禅堂)	11:40 禺中坐禅・日中諷経「宝鏡三昧」(2階坐禅堂)
	12:10 中食(2階坐禅堂)	中食(1階大広間)
	13:10 休憩	
	13:30 リフレッシュ体操	後片づけ
14:00 開講諷経、物故者回向、略布薩、入堂の拝	14:20 写経	雲散
15:20 オリエンテーション	15:40 休憩	希望者は、開浴
15:30 本講一	15:50 大梵鐘	
16:40 休憩	16:00 晩課(釈尊降誕会出班灌沐)・記念撮影	
17:00 飯台指導、並びに薬石(1階大広間)	終って、薬石(1階大広間)	
18:40 本講二	18:00 開浴	
19:50 休憩	19:10 駒沢大学元教授・佐藤秀孝先生の講話「道元禅師の御姿」	
20:10 夜坐一炷、正法眼蔵坐禅儀	20:10 夜坐一炷、正法眼蔵坐禅儀	
20:50 放禅鐘	20:50 放禅鐘	
21:00 開枕	21:00 茶話会、開枕	

朝課
夜坐

般若心経、大悲心陀羅尼・舍利礼文にて焼香
正法眼蔵坐禅儀

修行していく中で、多少の変更が出る場合がありますが、ご了承ください。 山主敬白