



学校だより加茂西小学校

第16号



令和3年12月23日

TEL 52-0478



12・1月の生活目標



鉄棒練習に取り組む4年生



冬休み前の地域子ども会



西階段に貼られた「すごいねカード」

2学期のご支援に感謝します

2学期、81日間が無事終了しました。保護者・地域の皆様・関係者の皆様のお力添えで、ほぼ予定通りに各種行事を終えることができました。そして、その過程の中で、子どもたちがたくさんのお話を学び、成長することができました。閉校記念式や各種行事を通して、『精一杯頑張る・やり切る』という体験をすることができました。また、生活・総合を通して、地域について調べ、学び、感動し、それを精一杯表現し、ますます地域に誇りと愛着を深めることができました。

本当に、地域・保護者・関係者の皆様のご理解とご協力の賜です。心より感謝申し上げます。

「ゲーム障害」

明日から14日間の冬休みです。14日(火)の全校集会で国立病院機構久里浜医療センターの樋口進院長の講演の資料をもとに「ゲーム障害」についてのお話をしました。ゲーム障害は「依存症」の一つです。一度「ゲーム障害」となってしまうと、日常生活に支障があると分かっていても症状を繰り返してしまいます。アルコールや薬物依存と同じで、症状を抑えるためには、生涯に渡ってゲームを絶つほかはありません。これを防ぐには、ゲームに触れる時間を制限すること、現実生活を充実させることです。

冬休み前に、各家庭のメディア使用の約束を子どもたちと確かめました。①1日の使用総時間と②夜の使用停止時間を定めてくださっているお家がほとんどでした。③ペアレンタルコントロールやタイマーを導入くださっている家庭も複数ありました。実効性のある効果的なルールの設定と運用を大変ありがたく思います。ゲーム障害は新しい病気の概念です。子ども本人、家庭、学校で力を合わせ対応していきたいと思えます。約束を守って充実した冬休みとなるように、お子さんと一緒に考え、支えていただけるとありがたいです。よろしく願いいたします。

依存に特有の症状

症状	具体例
渴望・とらわれ	ゲームのことがいつも頭にある。いかにゲームするかいつも考えている。
コントロール障害	ゲームを始めると、なかなかやめられない。ゲームを減らそうと思ってもできない。
耐性	以前よりもゲーム時間を増やさないと満足できない。ゲーム機器がより高度になる。
禁断症状	ゲームをできない状況、または減らさなければならない状況になると、イライラする、ソワソワする、気力がなくなる。
依存が最優先	ゲームが生活の最優先事項になる。ゲームを中心に生活が回っている。
問題にも関わらず継続	ゲームで明らかな問題が生じているが、ゲームを続ける、またはエスカレートさせる。
再発	ゲーム障害の人が、ゲームを止め続けても、また、始めればすぐに元の状態に戻る。

2学期 がんばったこと 2年

ぼくが2学期にがんばったことは、二つあります。

一つ目は、マラソンです。こきゅうのしかたに気をつけて、休み時間もたくさん走ってれんしゅうしました。だんだん、はやく走れるようになってきて、本番はさいこうのタイムが出せたのでうれしかったです。二つ目は、みのりまつりのポスターはっぴょうです。ぼくは、スパークかもとちゅうざいしょのことをはっぴょうしました。大きな声でハキハキ話すことに気をつけました。大ぜいの人がかきにきてくれて、たくさんほめてくれたので、やってよかったなと思いました。

冬休みにがんばりたいことは、かきぞめです。一文字ずついねいに書くことに気をつけてがんばります。

入賞おめでとう！

新潟県ジュニア美術展

優秀賞

2年

奨励賞

4年

6年

中越教育美術展

金賞

5年

3年

社会を明るくする

運動作文コンクール

6年

6年

2学期がんばったことと冬休みがんばること 4年

ぼくが2学期にがんばったことの一つ目は漢字です。ぼくは漢字を覚えることが苦手なので、本を読んだり、漢字を書いたり漢字の勉強をたくさんしました。二つ目は、みのり祭りの発表です。ぼくの発表のテーマは地域の水害と消防団の活動についてでした。放課後、友だちと水害のことをインタビューするために地域の人のもとに行って話を聞きました。タブレットを使って自分の調べたことをまとめることができました。発表の練習ではあまり緊張しなかったけれど、本番ではとても緊張しました。だけど、何度も練習したおかげでうまく発表することができました。うれしかったです。

次に、ぼくが冬休みにがんばることは二つあります。一つ目は読書です。まだ、漢字が苦手なので本をたくさん読んで漢字の勉強をしたいです。二つ目は、体力をつけることです。ぼくは野球を習っているので今よりもっと体力をつけたいと思っていました。冬休み中は、家の周りを3周以上走りたいです。毎日続けることをがんばりたいです。

2学期がんばったことと冬休みがんばること 6年

ぼくが2学期にがんばったことは、2つあります。一つ目は、算数の勉強です。6年生の2学期の算数は難しく、テストでなかなか100点が取れませんでした。そのことがくやしくて、「どうして間違えたんだろう、次は100点を取ろう」という気持ちをもって算数に取り組む、頑張りました。二つ目はみのり祭りです。みのり祭りでは、松田さんの生き方について発表しました。松田さんは、今の米作りの前に、高校の先生や警察などいろいろな職業を経験されてすごいなと思いました。ぼくは、松田さんの話を聞いて、これから希望や目標をもっていろいろなことに挑戦しようと思いました。

冬休みに頑張ることは、課題（宿題）です。特に国語を頑張りたいです。今年は国語の授業で勉強した漢字は、量が多くて難しかったです。3学期にある漢字テストで100点が取れるように頑張ります。

加茂市立小・中学校の年末年始における緊急時の連絡先について

- 1 年末年始の休日 令和3年12月29日（水）から令和4年1月3日（月）まで
- 2 連絡先 加茂市教育委員会学校教育課長 電話番号 090-7263-5255
午前8時30分から午後5時15分まで