



# 須田っ子

創立151周年を迎えます。

第11号



学校教育目標「進んで心やからだをすこやかにする子」SA・SU・GA・DA

## Petit Happy(プチハッピー)を見つけて

校長

74日間(1年生は73日間)の1学期が終わります。明日からは31日間の夏休みが始まります。新型コロナウイルスが5類に移行されたこともあり、夏休み中に外に出ることも多くなると思います。新潟県では、新型コロナウイルスの感染者が増加しているようですが、「体調が悪いときは無理をしない」、「人込みではマスクをする」、「水分をしっかり取る」など、感染症や熱中症に気を付けて、外での活動を楽しんでもらいたいと思います。

さて、6月最後の全校集会では、大谷翔平選手や三苫薫選手などを例に、睡眠の大切さについての話をしました。

睡眠の秘密ということで、睡眠は身体だけでなく、脳も休ませることや風邪など病気にかかりにくくする免疫(めんえき)機能も、眠ることによって高くなることなどを説明しました。須田小学校の子供たちは、これまでわたしが引率した修学旅行や自然教室では、夜遅くまで起きているということはなく、朝もだいたい計画された時間どおりに起きて活動に入っていました。普段から睡眠を大切にしていることに感心しています。夏休みは暑さで身体も脳も疲労しがちなので、より睡眠を大切にしてほしいと思います。

睡眠には、他に、「いろいろな記憶を整理する」秘密もあるそうです。寝ている間に、最近見たり聞いたりした様々な情報、記憶などを、必要なものと必要でないものに分け、それが夢として出てくるといふ説もあります。

つまり、寝る前に何を考えるかも大切ということです。よいことを思い浮かべれば、よいことが強化されるし、悪いことを浮かべれば、悪いことが強化されるわけです。

毎日いいことばかりあるわけではありませんが、「幸」という漢字に一を入れる(幸せになるように一工夫)と、「幸」という字になります。毎日の生活の中で、大きな幸せはなくても、ちょっと幸せな気分(プチハッピー)になることなら、どこかにありそうです。

例えば、暑い日に木陰に入ったら、涼しい風が吹いてきたとか、アサガオの花がきれいに咲いたとか、信号がちょうどタイミングよく青になったとか・・・。

夏休み中は、今日あったプチハッピーを、毎日一つは見つけてほしいと思います。そして、31個以上のプチハッピーな体験をもって、子供たちが、8月25日(金)には、元気に学校に登校して来るのを楽しみに待っています。

## フッ化物洗口の様子

4月21日(金)の育友会総会の前に保護者説明会を行いましたフッ化物洗口ですが、須田小学校では、7月より毎週水曜日に実施しています。子供たちの反応はそれぞれですが、やり方にも慣れ、特に問題なく実施しています。



終業式で各学年の代表として発表した子供たちです。写真は4月のものです。



私は、たし算とひき算ができるようになりました。最初は、ひき算をたし算にしてしまって、うまくできませんでした。だから、お家でも練習を頑張ったら、ひき算も正しくできるようになりました。

夏休みは、サントピアワールドに行くのが楽しみです。



1年生

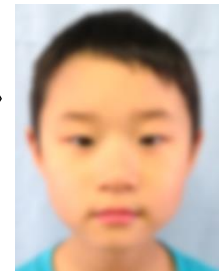
僕が一学期に頑張ったことは自学です。毎日自学を続けると、勉強の力が付くと思うからです。今日は僕が取り組んでいる自学を紹介します。

一つ目は、大きな数の筆算です。僕は筆算が苦手なので、少しずつ頑張りました。

二つ目は、漢字練習です。止め、はね、払いに気を付けて書いています。

三つ目は、日記です。自分で書くことを決めて書いています。

最後に、自学は夏休みも頑張って続けたいです。



2年生

私は、一学期、音楽のリコーダーを頑張りました。どのように頑張ったかという、指づかいやタンギングを意識して練習しました。練習している曲ができるようになってうれしかったし、もっと良くしたいと思いました。そのために、楽譜を見なくても吹けるように一生懸命練習しています。今から練習の成果を少し見せます。(演奏) いかがでしたか。夏休みも練習をして、もっとよくしていきます。



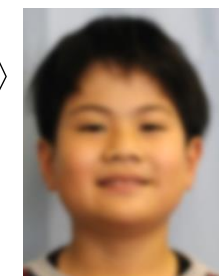
3年生

一学期頑張ったことが二つあります。

一つ目は、国語の「こわれた千の楽器」の音読発表です。ペープサートを使いながら、班のみんなと協力してセリフを間違えないように練習しました。そしたら、うまく発表できたので、達成感があってよかったです。

二つ目は、「大きくなったら」の原稿を工夫しながら書いたことです。僕は将来コンビニの店員になりたいことを書きました。(原稿を読む) 今からコミュニケーション力を高めるために、いろんな人に自分から話し掛けたいです。

僕が夏休みに頑張りたいことは、思い出を作ることです。まだ具体的な計画はないのですが、一生の思い出になるようなことをしたいです。そして、それを絵日記にしたいです。



4年生

僕が、一学期に頑張ったことは、三つあります。

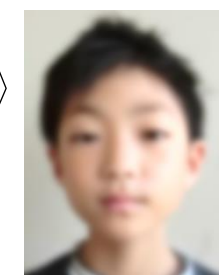
一つ目は、絵が少ない本をたくさん読んだことです。4年生のときは絵がたくさんついている本を読んでいましたが、高学年になって小説などの本をたくさん読みました。

二つ目は、一日一回手を挙げるということです。自分の意見をなるべくいろんな人に分かりやすく伝えたかったからです。そのため、理由を考えることができました。

三つ目は、自学です。その日に習ったことをドリルなどで復習できました。特に、組み合わせ学習を頑張りました。組み合わせ学習では、苦手なことをたくさん練習できました。

この三つのことを二学期も頑張って取り組みたいです。

夏休みは読書をたくさんしたいです。

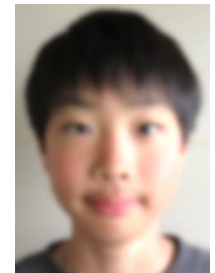


5年生

僕は、一学期を振り返って、特に一生懸命取り組んだことが二つあります。一つ目は、運動会です。僕は、計画・放送委員として、最初の挨拶やプログラムの進行・実況をしました。地域や保護者の方に聞こえやすいように何度も発声練習をし、はきはきと丁寧に伝えられるように頑張りました。その結果、上手に放送することができたのでよかったです。また、上学年リレーでは、白組・白チームのみんなとどうやったら勝てるか、走る順番を再度考えたりもバトンの受け取り方などを考えたりして練習を重ね、力を合わせて優勝することができたので、とてもうれしかったです。

二つ目は、下学年と交流を深めたことです。最高学年として自分から進んで声を掛けて、ドッジボールや話などをして、休み時間遊んでいます。その結果、下学年からも声を掛けられることが多くなり、仲良くなったので、これからも絆を深めていきたいです。

二学期は陸上大会やマラソン大会、文化祭など、いろいろな行事があります。どうしたらもっとよくできるかなど考えて、一つ一つ一生懸命取り組んでいきたいです。



6年生

## 7/12(水)6年生 薬物乱用防止教室

薬物乱用防止教室は、「第五次薬物乱用防止五か年戦略（平成30年8月3日薬物乱用対策推進会議決定）」において、学校保健計画において位置付け、すべての中学校及び高等学校において年1回は開催するとともに、地域の实情に応じて小学校においても開催に努めることとされています。須田小学校では、今年度も6年生が、学校薬剤師の方を講師に招き、薬物乱用防止教室を行い、「薬を水なしで飲んでもよいか」「薬をコーラと一緒に飲んでもよいか」など、正しい薬の使い方を、実験などを通して学びました。



## 7/13(木) 校外須童会

全校で、「夏休みの過ごし方について」の確認をしたり、各地区で、「1学期の生活の振り返り」や「夏休みのラジオ体操の場所」などを確認したりしました。「どこへ」、「誰と」、「何をしに」、「いつ帰る」を伝え、「なるべく複数で行動すること」や「自転車に乗るときは、できるだけヘルメットをかぶる（自転車安全5則の徹底）」などを守り、事故のない安全安心な夏休みにしてほしいと思います。



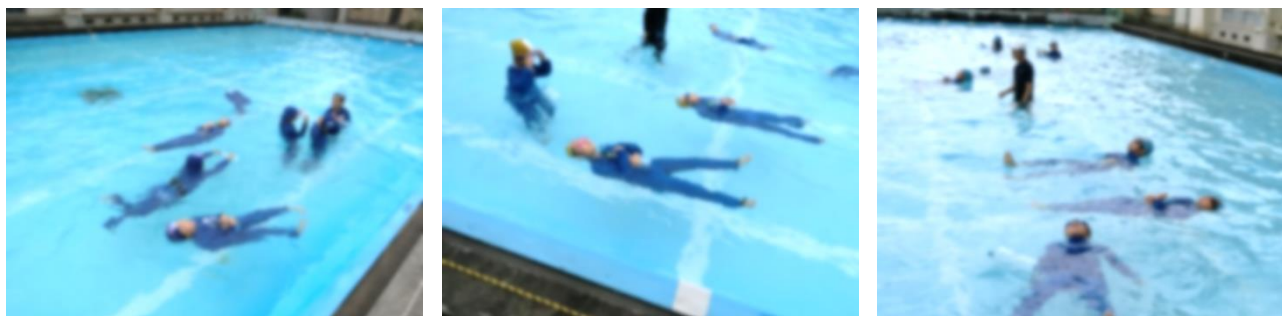
## 7/14 (金) 6年生フォトフレームづくり

6年生の学年行事が、7月14日に実施されました。内容はフォトフレームづくりです。できた作品にお気に入りの写真を入れて、文化祭に展示します。



## 7/18(火)、19(水)、20(木) 着衣泳 (生命を守る教育)

万が一、海や川などに落ちてしまったとき、服を着たままの状態、助けを待たなければいけません。そこで、服を着た状態で、自分の生命を守るためにはどうすればよいかを学習することが必要です。長く浮いていられるかがポイントになります。自分で浮いていられればいいのですが、浮くための道具を見付けることも大切です。今回はペットボトルを使った学年が多くありました。



### 8. 9月のカレンダー



- 地域の人にも元気よくあいさつをしよう
- 「ありがとう」と言われることをしよう

- 8月25日(金) 2学期始業式 3時間授業
- 28日(月) 給食開始 6年陸上練習  
1~3年身体測定
- 29日(火) 6年陸上練習 4~6年身体測定
- 30日(水) 6年陸上練習
- 9月 1日(金) 須童集会 安全点検日
- 4日(月) 夏休み作品展開始(~8日)  
6年陸上現地練習
- 5日(火) 預り金振替日
- 6日(水) 6年陸上練習
- 8日(金) 6年陸上練習
- 11日(月) ひまわり会挨拶運動  
元気アップ週間(~17日)  
6年陸上現地練習
- 12日(火) 全校集会(陸上大会壮行会)

- 13日(水) 加茂・南蒲小学校親善陸上大会  
6年生参加(予備日15日)
- 18日(月) 敬老の日
- 19日(火) クラブ
- 20日(水) 地域奉仕活動
- 22日(金) 須童集会
- 23日(土) 秋分の日
- 26日(火) 委員会 マラソン大会集会
- 27日(水) 校内マラソン大会 全校集会
- 28日(木) マラソン大会予備日

マラソン大会に向けて、9月からマラソン大会に向けて、がんばりタイムが始まります。夏休み中も体を動かして、体力アップをしてもらいたいと思います。

新潟日報の「大きくなったら」に、須田小学校の子供たち(各学年3名)が掲載されます。

1年生:8/26、8/29、8/30 2年生:9/1、9/2、9/5 3年生:9/6、9/8、9/9 4年生:9/12、9/13、9/15  
5年生:9/16、9/20、9/22 6年生:9/23、9/26、9/27