



須田っ子 第15号

学校教育目標「進んで心やからだをすこやかにする子」SA・SU・GA・DA

「マラソン大会の話」

校長

「マラソン大会」は、わたしが小学生の頃もありました。マラソン大会って何であるんでしょうか？①自分を知るため(どのくらい走れるのか、走れるように体調管理ができるか、どのくらいの速さで走れるのかなど) ②体力を向上させるため ③今までしていたから ④走りたい人が多いから ⑤何かを成し遂げることは楽しい、満足感があることを知ってほしいから ⑥オリンピックの影響 ⑦健康のため

マラソン大会が各地で行われていますが、多くの人が出場しています。また、コロナ禍もあり、集団での運動より、散歩やジョギングなどをする人も増えたようです。

皆さんは、「マラソン好きですか？嫌いですか？」

好きな人も嫌いな人も、どちらでもないという人もいるかもしれません。どんなによいことでも、全員が好き、積極的とはなかなかありません。嫌いという人はいるし、反対する人もほとんどの場合は存在します。自分と違う考えの人はいるということ覚えておいてください。だから、このマラソン大会でも、あなたの目指すものと友達目指すものは違うのです。もしも同じ目標をもっている友達がいたら、素晴らしいですね。

小学生の頃のわたしは、マラソン大会前に、友達と夜に一緒に走る練習をしていました。近くに野球ができるほどの広い場所があり、目標に向けて一緒に練習をしていました。

マラソン大会で、わたしが学んだことは、「どんなに練習してもとつても勝つことができないだろう人が存在することを知ったこと」「一緒に練習できる友達がいること」「走っているときはつらいけど、走り終わると気持ちがいいこと」などです。あなたは何をこのマラソン大会で学びますか。マラソン大会が終わった後で、考えてみてください。

そのためには、マラソン大会最大のめあてである「マラソン大会に参加する」ことが必要です。みんなが参加できるように、体調管理に気を付けてください。

マラソン大会前に、上記の話をしました。マラソン大会に限らず、これから何かをしなければならぬ日(例えば受検や発表会など)があります。そういう日に自分の体調を万全にもっていきけるように、いつからどのような準備をすればいいか、こういう機会を利用して、練習をしてもらいたいと思います。

さて、マラソン大会ですが、子供たちがそれぞれ目標をもって走っていました。うまく達成できた人も、できなかった人もいます。達成できた人は、また次の目標に向けて頑張ってもらいたいと思います。達成できなかった人も、くよくよしていても仕方ありません。次回に活かせるところは活かし、次の目標に向けて頑張ってもらいたいと思います。

学年を代表して、マラソン大会のめあて発表をした子供たちです。

僕のマラソン大会のめあては、二つあります。
一つ目は、全力で走り切ることです。誰にも負けたくないし、ベストの記録を出したいからです。
二つ目は、腕をしっかり振って、最後まで走ることです。練習のタイムの5分半をこえたいからです。
二つの目標が達成できるように、頑張ります。



1年生



2年生

僕がマラソン大会に向けて頑張ることは、三つあります。
一つ目は、毎日家の周りを一周走ることです。毎日続けて、体力をつけます。
二つ目は、去年よりも順位が上がるように追い越されても最後まであきらめずに走ります。
三つ目は、転んでも最後まで走りきることです。
がんばりタイムや体育でも5分間走を一生懸命頑張っているのです、しっかり結果を出したいです。

僕の今年のマラソン大会の目標は、これまでの須田小学校の3年生の最高タイムを「こえる」ことです。1、2年生のときは、1位をとっていたけれど、新記録を出すことはできなかったからです。

さらに、もう一つ目標があります。それは6年間すべて1位をとることです。僕の兄弟は6年間で1位をとったことがないので、すべて1位をとりたいと思ったからです。

僕は、この二つの目標を達成するために、遊びとかでも足を動かして、体力をつけています。また、習い事でスポーツをしているので、そこでも体力づくりを頑張っています。さらに、がんばりタイムでも全力で取り組みました。

本番では、最後まで全力で走り続けて1位、そして、新記録を出すのがマラソンでの僕の姿です。最後まであきらめずに頑張ります。



3年生



4年生

僕は1年生のときから3年生までマラソン大会でずっと1位でした。だから、今回も1位を取りたいです。そのために、たくさん練習をしてきました。家の周りを走ったり、がんばりタイムや体育でたくさん走ったりしました。ペース配分を考えて、歩かずに、最後まで走り切れるように、工夫して練習してきました。本番で1位を取りたいです。

私のマラソン大会の目標は三つあります。

一つ目は、あきらめずに走ることです。私は長距離が苦手です。1年生の頃は、練習もせず出ている、練習を始めたのは去年ぐらいからでした。練習を始めてから練習しなかった頃よりも順位が上がってうれしかったです。今年は本番の距離より多く走ってマラソン大会に備えています。頑張っておきたくありません。

二つ目は、自分のペースを考えて走ることです。周りが速ければ速いほど、自分も追いつかなきゃと思って、速いペースで走ってしまいます。どれだけ抜かれても、自分のペースをくずさないように心掛けたいです。そのために、どのくらいのペースで走ったらいいのか、自分のペースはどのくらいのことを言うのかをちゃんと知っておきたいです。

三つ目は、タイムを縮めることです。人と比べたり、順位が低いことを知って落ち込むのではなく、練習の頃の自分よりもいい結果が出せていたかを一番に考えたいです。低い順位だろうとタイムが自分で納得できる結果なら、大成功だと思います。練習をしていて、よかったや、ちゃんと意味があったんだな、来年も頑張ろうというふうに、前向きに考えていきたいです。

苦手だからこそ頑張る、満足できる結果を出したいから頑張ろうと思いつつ練習しています。やりたいと思ったことを達成できたとき、すごくうれしいと思います。マラソン大会までの一日一日、たくさん練習して、一秒でも速いタイムが出せるように頑張りたいです。



5年生

僕は、マラソン大会でできるだけよい結果が出せるように、陸上大会で学んだことを生かしたいと思います。

陸上大会では、どんなことも本気で挑むことが大切だと感じました。だから、僕は、マラソン大会に向けて、家の周りを走っています。最後まで走り切れるように、ペースは落ちても、止まらない練習をしています。本番では、練習の成果を発揮できるように、本気で走りたいです。



6年生

マラソン大会の様子（結果については、別の号でお知らせします。）



9/21（水）5年生が稲刈りをしました

台風で前日が休校となり、天気と田んぼのコンディションが心配されましたが、特に問題なく、5年生が稲刈りをしました。5月16日に田植えをしてから、約4か月。スムーズに稲を刈り、刈った稲を協力して運んでいました。今年も農事組合法人ユータス北潟の方々のお陰で、収穫体験ができました。ありがとうございました。



初めて稲刈りをしました。自分が思っていたよりも、少し難しかったけど、たくさんの稲を刈ることができて、うれしかったです。友達と一緒に協力しながら稲を刈って、とても楽しかったです。すごく貴重な経験になりました。

初めて鎌を使って稲刈りをしました。最初は、硬くて、やりにくかったけど、教えてもらったり、手伝ってもらったりしながら、すべてできたのでよかったです。最後に、束になった稲を運んだり、集めたりして楽しかったです。



最初は硬かったけど、段々としていくうちに、すぐ切れるようになりました。たくさん切ると、重くて大変だったけど、運ぶのも切るのも思ったよりすぐ終わってよかったです。これからは、地域の人を手伝っていきたいです。そのためにおばあちゃんの手仕事を手伝っていきたいです。

最初はあまり切れなくて、できるか心配だったけど、教えてもらって、だんだん切れるようになってよかったです。稲を運ぶのは重かったけど、楽しかったです。やったことのない経験ができてよかったです。またやりたいなと思いました。

9/21 (水) 学習参観ありがとうございました

コロナ禍のため、各家庭1名でのお願いとなってしまいましたが、多くのご家庭から参観いただきました。ありがとうございました。1年生は算数で、身近な箱の形の特徴を考えました。2年生は学年行事「ミニ運動会」をしました。3年生は音楽で、旋律の特徴を感じながら拍ののって歌ったりリコーダーを演奏したりしました。4年生は理科で、実験結果から水がどこへ行ったのか予想し、それをとらえる実験方法を考えました。5年生は算数で、公約数を見付けるにはどうすればよいかを考えました。6年生は国語で、物語を読む中でもった疑問について話し合い、考えを深めました。



10月のカレンダー

地域の人にも元気よくあいさつをしよう めあてをもって最後までがんばろう

4日(火) クラブ

5日(水) 預り金振替日

6日(木) 科学研究発表会

7日(金) スクールカウンセラー来校日
須童集会

10日(月) スポーツの日

11日(火) ひまわり会あいさつ運動

13日(木) 3限式典全校練習

14日(金) 式典、文化祭前日準備



15日(土) 創立150周年記念式典、文化祭

17日(月) 式典の振替休業日

18日(火) 委員会(後期)

20日(木) 後期清掃班開始

25日(火) クラブ

26日(水) **就学時健診・給食後下校**

28日(金) 全校集会

29日(土) 育友会小中合同資源回収

7:50~9:30 地区ごとに実施

9/12 (月) 創立150周年記念事業実行委員会



10/15(土)の創立150周年記念式典に向けての最終確認をしました。記念誌や記念品(下敷きと祝菓)、式典の流れなどについて確認しました。当日は、子供たちのアトラクションや戦後削除された第三節を含む四節で校歌を斉唱します。(98%の家庭から歌ってもよいとの回答があったので)また、式典に来られない方やコロナ禍のため会場に入ることができない方のために、オンライン配信も行う予定です。

これまで、ご尽力いただきました方々、本当にありがとうございました。当日もよろしくお祈りします。