



須田っ子 第7号

学校教育目標「すすんで心や体をすこやかにする子」 SA・SU・CA・DA

マラソン大会のサポートありがとうございました

校長

6月17日(水)には、暑くもなく、蒸し蒸しせず、天気もよく、校内マラソン大会を実施することができました。保護者の皆様からは、マラソン大会に向けてご家庭や会場でサポートいただき、ありがとうございました。子供たちは熱中症等にもならず、無事にマラソン大会を終えることができました。

マラソン大会の前に次のような話をしました。

- ①スタートラインにしっかりとつく：ただスタートラインにつくだけでなく、何をするのか目的を確かめる
- ②考えて動く：ただ走るのではなく、ここでスピードを上げようとか、無理かもしれないのでペースを落とすなど
- ③ゴールする：走り終えるのはもちろん、その後の体調管理も大切です。マラソン大会は熱中症の予防のためにも実施しているので、熱中症にならないように水を飲むなどしましょう
- ④家の人に話をする：頑張ったことやよかったこと、苦しかったことなどをしっかりと伝えましょう

けがなどで走ることができなかつた子も、コースを歩いたり、着順カードを配ったりするなど、須田小学校84人の児童全員がマラソン大会に参加することができました。大会前に話したこと①から③は達成できたなと思います。あとは④ですが、いかがだったでしょうか。

「対話力」を育むことは須田小学校の学習で大切にすることの一つです。その姿がご家庭でも発揮できていればと思います。

めあてをもち、それに向かって頑張ることは大切なことですね。



わたしのめあては、途中で苦しくなっても頑張ることです。わけは、練習のときに転んでも頑張って走ったからです。
1年生 さん

ぼくのマラソン大会のめあては二つあります。一つ目は4位以上できれば3位以上をとりたことです。理由は、去年のマラソン大会の順位が4位だったので、今年は去年の順位より下がりたくないです。二つ目は、去年のマラソン大会よりもいいタイムにすることです。それは、去年のマラソン大会のときから学年が一つ上がったから、去年よりも速くなるといいなと思ったからです。去年のタイムはちゃんと覚えていないけれど、自分の中で去年より速くなったと思えばいいと思います。
2年生 さん



わたしのマラソン大会のめあては二つあります。一つ目は、最後まで走り切ることです。2年生のときよりも距離が長くなったので、最後まであきらめずに走ってゴールしたいです。二つ目は、去年よりも順位を上げることです。毎年納得のいく順位でゴールすることができないので、今年の一つでも順位を上げられるように頑張ります。
3年生 さん





わたしは、去年のマラソン大会で5位でした。練習では3位をとれていたのに、本番では二人に追い越されてしまいました。すごく悔しかったです。どうして追い越されてしまったのか考えてみました。練習では、みんなの家族が見ていなかったけど、本番ではたくさんの人が見ていて緊張してしまいました。それで、最初にスピードを出し過ぎて、後から疲れてしまって、ゆっくりになって追い越されてしまったんだと思います。だから、今年のマラソン大会では、自分のペースでスピードが落ちないようにゴールを目指して走り続けたいと思います。

4年生 さん

ぼくのマラソン大会のめあては二つあります。一つ目はスピードを上げすぎずに、自分のペースで走ることです。ペースが速すぎたり、ペースを途中で変えたりしながら走ると、スタミナが切れてしまうからです。自分のペースを守り、ゴールまでしっかりと走り切りたいです。二つ目は早寝早起きをして、当日の朝はちゃんと朝ご飯を食べることです。体調を整えて、マラソン大会に臨むことで、よい走りができると思うからです。たくさん寝たり、よくかんで朝ご飯を食べたりして、ベストの走りをしたいです。この二つのめあてを守って、今年のマラソン大会では1位を目指したいです。

5年生 さん



ぼくたち6年生にとって、今年最後のマラソン大会になるとともに、いつもの年とは違うマラソン大会になります。そこで、今年のマラソン大会を悔いなくやり切るためにめあてを二つ考えました。一つ目は大会が行われる場所と距離が違うということです。これまでは田んぼの中の道でしたが、今年は野球場です。野球場の中をぐるぐる回るので、コースや回る回数を間違えないようにしたいです。距離は去年と同じくらいなので、去年のタイムを上回りたいです。二つ目は、練習についてのめあてです。今年はずっとより体を動かしてなかったり、走る機会が減ってしまったりしています。そのため、体力が落ちているかもしれません。さらにぼくは情報委員会なので、当番のときは練習ができません。だから、本番までの間に学校だけでなく、家でも練習をして体調を整えたいです。この二つのめあてが達成できるように、小学校最後のマラソン大会に臨みたいと思います。

6年生 さん



《令和2年度 校内マラソン大会 各学年男女1位の結果》



今日、マラソン大会がありました。わたしのめあてだったあきらめずにゴールすることができてうれしかったです。

1年生 さん

マラソン大会をしました。学校より広がったです。すっごくつかれたけど、がんばったよ。めっちゃすずしかったよ。

1年生 さん

『応援あってこそそのマラソン大会』

私がマラソン大会で気を付けたことは、自分のペースで走り切ることです。今年は、田んぼ道のコンクリートでなく野球場の土だったので、少し足が沈んで走りにくかったです。また、沈むときに、少しふくらはぎが痛かったです。でも、4年生と5年生の前を通ると、「頑張れ」と言ってくれました。やはり「頑張れ」の力は強いなと思いました。辛くなっても、「頑張れ」という応援の力であきらめずに最後まで走り切ることができました。

スタートする前は嫌だなと思っていました。しかし、状況はいつもと違ったけど、チャレンジすることで自分ができるということが分かったのが良かったと思います。今度は、やる前から不可能と思わないで、いろいろなことにチャレンジして、普段の生活にもこの経験を生かしたいです。

6年生 さん