



須田っ子

第3号

学校教育目標「すすんで心や体をすこやかにする子」 SA・SU・CA・DA

生活リズムをくずさずに

校長

明日4月25日(土)から5月10日(日)まで、学校が休校となります。「3密を避ける」「手洗い、うがいを励行する」「外出する際はマスクを着用する」などして、5月11日(月)には全員が元気に登校できるように、ご家庭でご指導ください。

「子供の心の揺れを少なくするために、よく寝て、三食食べて、適度に運動する日常生活を保つことが大事」(4/20 新潟日報より)

新潟青陵大学大学院の伊藤真理子教授の話です。

また、「簡単な時間表」をつくることはどうかという提案もされていました。

学校での生活を見ていると、昼休みの終わり頃には声を掛け合って教室に戻るなど、須田小学校の子供たちは、時間を見て行動することがしっかりとできています。

そこで、ご家庭でもお子さんと話し合って、次のような取組をお願いします。

- ① 「起きる時刻」を一定にする。生活にはメリハリが大切です。
- ② 今日は何をするのか、大まかに決める。(午前中は、午後は程度で、あまり窮屈に計画をつくると親も子供もストレスになります)
- ③ いっしょに活動する時間と親子が別々の活動をする時間を設定する。親子自由に過ごす時間も必要です。
- ④ 学習だけでなく、家の仕事や運動する時間も決める。外に出て、運動することも大切です。その際は、人混みを避け、事故にあわないような場所を選んでください。
- ⑤ テレビやインターネットなども利用する。

文部科学省やNHKなどでは、休校中の学びの支援を行っています。インターネットやテレビなども利用すると、学校の課題だけでなく、いろいろなことが学べます。

- ⑥ 1日の振り返りの時間をもつ。今日頑張ったことや発見したことなどを確認することで、次の日からも頑張ろうという気持ちをもてます。

生活のリズムを保つことが目的です。できることに取り組んでみてください。

＜参考＞ ○文部科学省子供の学び応援サイト

https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/index_00001.htm

○NHK for School <https://www.nhk.or.jp/school/>

ひまわり会あいさつ運動 ありがとう集会 4/20(月)



6年生



ひまわり会の皆さん、今日はありがとう集会にお越しいただいてありがとうございます。また、いつも私たちを見守ってくださり、ありがとうございます。

今年は、いつもの年と違って、新しい感染症が流行ったために、3学期が途中で終わってしまったり、卒業式や入学式に出ることができなくなったりしました。少しいつもと違った春休みでした。

でも、新学期が始まって、ひまわり会の皆さんが、ぼくたちを見守ってくださったり、あいさつをしてくださったりするので、元気に学校に通うことができます。

ぼくたちは、これからも交通ルールを守り、安全に登校します。そして、地域の人たちや友達同士で気持ちのよいあいさつができるようにあいさつも頑張ります。これからもよろしくをお願いします。



全校で1年生の入学をお祝いしました



4月17日（金）に1年生を迎える会をしました。4年生は花のアーチで入退場を、2、3年生は「パプリカ」のダンスを、5年生は校歌の歌詞のプレゼントを、そして、6年生は会の計画や進行などをしました。1年生からは自己紹介で名前と好きなものの発表がありました。

令和2年度須田小学校児童会活動（須童会）がスタートしました

◆計画委員会◆

- 委員長 6年
- 副委員長 6年
- 副委員長 5年
- 委員 6年
- 委員 5年
- 委員 5年

◆情報委員会◆

- 委員長 6年
- 副委員長 6年
- 副委員長 5年
- 委員 6年
- 委員 6年
- 委員 5年
- 委員 5年

◆保健給食委員会◆

- 委員長 6年
- 副委員長 6年
- 副委員長 5年
- 委員 6年
- 委員 5年
- 委員 5年

◆環境美化委員会◆

- 委員長 6年
- 副委員長 6年
- 副委員長 5年
- 委員 6年
- 委員 5年
- 委員 5年

◆図書委員会◆

- 委員長 6年
- 副委員長 6年
- 副委員長 5年
- 委員 6年
- 委員 5年
- 委員 5年

【学級委員】

- 3年生
- 4年生
- 5年生
- 6年生

「みんなが助かる活動」や「みんなが楽しめる活動」を、各委員会や学級で話し合い、実行していただきたいと思います。