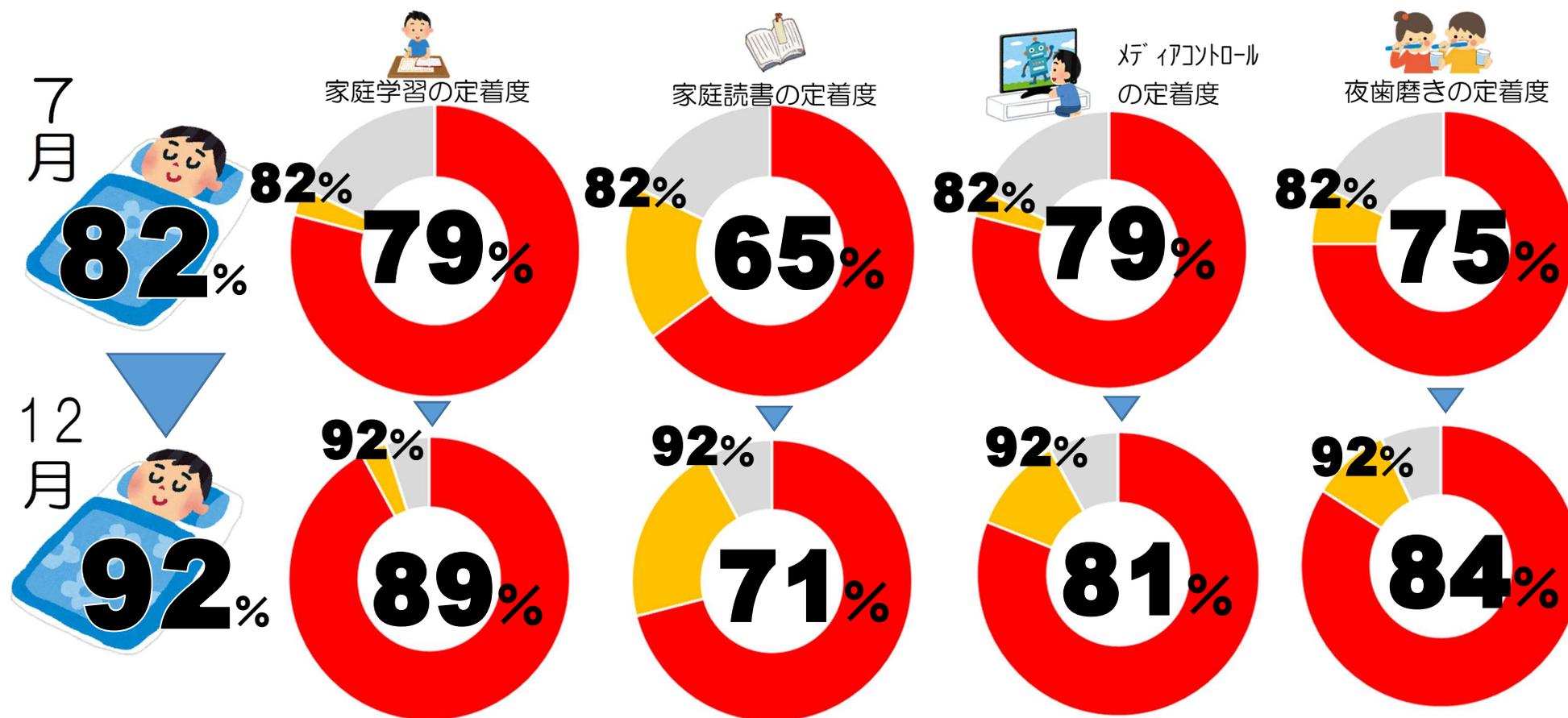


須田小学校 生活習慣の進捗状況（取組の成果と課題） 令和元年度



よく寝る子供は、家庭での時間を上手に使っています。

【上のグラフのみかた】

7月（上段）と12月（下段12月）を対比させてみた。各ドーナツ円内の数字は、就寝時刻を守れている子供の中で、各習慣ができている子供の割合を示しています。

就寝時刻が決まっている子供と、お風呂や夕食の合間の時間を使って、家庭学習・家庭読書・メディア・夜歯磨きを位置付けている子供にかなりの重なりが見られます。ただ、メディアとも適度に（2時間以内）付き合う（長時間使用しない・学習に使う等）ための新しい視点の取組も必要と思います。