

# マイスケジュールを立てよう

年 番 名前 \_\_\_\_\_

1. 元気になれるマイスケジュールを書いてみましょう。

今日												明日		
12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	6	7
学校														

2. スケジュールを立てて、空いた時間に何をしますか？

-----

-----

3. 今日の勉強のふり返りを書きましょう！（わかったこと、気づいたことなど）

-----

-----

-----