

第十八回 眼 蔵 会 日 鑑

令和元年7月3日～5日 修行

3 日（水）		4 日（木）		5 日（金）	
		05:00	振鈴（起床）	05:00	振鈴（起床）
		05:20	坐禅（5:50梵鐘）	05:20	坐禅
		06:15	朝課	06:15	朝課
		07:00	小食（坐禅堂）	07:00	小食（坐禅堂）
			作務・お茶・休憩		作務・お茶・休憩
		08:30	本講三	08:30	本講五
		09:40	休憩	09:40	休憩
		10:00	本講四	10:00	本講六
		11:10	休憩	11:10	休憩
		11:30	禺中坐禅、日中諷經（「参同契」）、坐禅堂にて	11:30	坐禅・日中諷經（「宝鏡三昧」）
		12:00	經行後、中食（坐禅堂にて）		中食
		13:00	休憩		
		13:20	ヨーガ		後片づけ
14:00	開講諷經、物故者回向、略布薩、入堂の拝	14:10	写經		雲散
15:20	オリエンテーション	15:40	休憩		希望者は、開浴
15:30	本講一	15:50	大梵鐘		
16:40	休憩	16:00	晩課（釈尊降誕会出班灌沐）・記念撮影		
17:00	飯台指導、並びに薬石（1階で）		終って、薬石（1階で）		
18:40	本講二	18:00	開浴		
19:50	休憩	19:10	ビデオ鑑賞		
20:10	夜坐一炷、正法眼蔵坐禅儀	20:10	夜坐一炷		
20:50	放禅鐘	20:50	放禅鐘		
21:00	開枕	21:00	茶話会、開枕		

朝課
夜坐

般若心經、大悲心陀羅尼・舎利礼文にて焼香
正法眼蔵坐禅儀

修行していく中で、多少の変更が出る場合がありますが、ご了承ください。 山主敬白