

○「不酤酒戒」・お酒に酔うこと、お酒との関わり方の教え

・お酒は迷いや間違いを生じる元

↓お酒に酔うことで心が迷い正しい判断が出来なくなる。

↓毒になる（飲みたいという欲、人の悪口、約束を守れない）

○むやみにお酒を飲ませることは、相手に間違いを促すこと

↓良かれという思いは？

←

相手のことを考えるとお酒を勧めることは出来ない。

○私は気づき意識することで、間違いに注意することが出来るよう
うになった

←

自分だけでなく、相手に伝えお互いに気をつけていく事が大切。

○日常から心を迷わすものに気をつける

・もう一杯飲みたいと思ったら、一呼吸おいて心を手放して。

・ドクドクとなる前にトクトクでやめましょう。