

努め励むは

柏崎市 花栄寺 九里悠禅 (くのりゆうぜん)

● イチロー氏、学生野球資格回復制度研修会を受講

「元プロ野球関係者が学生を指導する際に必要な学生野球資格回復のためのプロ側の研修会が13日、東京都内で開かれ、オリックスや米大リーグ、マリナーズなどで活躍し、今年3月に現役を引退したイチロー氏(46)＝本名・鈴木一朗＝ら127人が受講した。」

(引用ニュース記事：サンスポドットコム)

● ダンマパダ 第151偈

うるわ

いとも麗しき国王の車も朽ちてしまう。

身体もまた老いに近づく。

しかし善い立派な人々の徳は老いることがない。

善い立派な人々は互いにことわりを説き聞かせる。

● 青春（サミュエル・ウルマン作、作山宗久訳）

青春とは人生のある期間ではなく
心の持ち方をいう。

バラの面差し、くれないの唇、しなやかな手足ではなく
たくましい意志、ゆたかな想像力、もえる情熱をさす。
青春とは人生の深い泉の清新さをいう。

青春とは臆病さを退ける勇気

やすきにつく気持ちを振り捨てる冒険心を意味する。

ときには、20歳の青年よりも60歳の人に青春がある。

年を重ねただけで人は老いない。

理想を失うときはじめて老いる。

歳月は皮膚にしわを増すが、熱情を失えば心はしぼむ。

苦悩、恐怖、失望により気力は地にはい精神は芥（あくた）になる。

60歳であろうと16歳であろうと人の胸には

驚異にひかれる心、おさな児のような未知への探求心

人生への興味の歓喜がある。

君にも我にも見えざる駆遣が心にある。

人から神から美、希望、よろこび、勇気、力の

靈感を受ける限り君は若い。

靈感が絶え、精神が皮肉の雪におおわれ

悲嘆の氷にとざされるとき

20歳だろうと人は老いる。

頭を高く上げ希望の波をとらえるかぎり

80歳であろうと人は青春の中にいる。