

脚下照顧（きゃつかししょうこ）

「禅家で、足もとに気をつけよの意。自己反省、または日常生活の直視を促す語。」

（小学館 大辞泉）

『はきものをそろえる』

はきものをそろえると心もそろう

心がそろうとはきものもそろう

ぬぐときにそろえておくと

はくときに心がみだれない

だれかがみだしておいたら

だまつてそろえておいてあげよう

そうすればきつと

世界中の人の心もそろうでしょう

長野県円福寺住職 藤本幸邦老師

平成三十年十二月二十五日 加茂法話会

安龍寺 副住職 齋藤隆光