

# 第二十三回 眼蔵会 日鑑

令和8年7月9日～11日 修行

9日(木)		10日(金)		11日(土)	
		05:30	振鈴(起床)	05:30	振鈴(起床)
		06:00	坐禅(6:30梵鐘)	06:00	坐禅(6:30梵鐘)
		06:50	朝課	06:50	朝課
		07:30	小食(2階坐禅堂)	07:30	小食(2階坐禅堂)
			作務・お茶・休憩		作務・お茶・休憩
		09:00	本講三	09:00	本講五
		10:00	休憩	10:00	休憩
		10:20	本講四	10:20	本講六
		11:20	休憩	11:20	休憩
		11:40	禺中坐禅、日中諷経「参同契」(2階坐禅堂)	11:40	禺中坐禅・日中諷経「宝鏡三昧」(2階坐禅堂)
		12:10	中食(2階坐禅堂)		中食(1階大広間)
		13:10	休憩		
		13:30	リフレッシュ体操		後片づけ
14:00	開講諷経、物故者回向、略布薩、入堂の拝	14:20	写経		雲散
15:20	オリエンテーション	15:40	休憩		希望者は、開浴
15:30	本講一	15:50	大梵鐘		
16:40	休憩	16:00	晩課(釈尊降誕会出班灌沐)・記念撮影		
17:00	飯台指導、並びに薬石(1階大広間)		終って、薬石(1階大広間)		
18:40	本講二	18:00	山縣洋典老師の法話、演題『夏になると お坊さんに聞きたくなる話』		
19:50	休憩	19:10	夜坐一炷、正法眼蔵坐禅儀		
20:10	夜坐一炷、正法眼蔵坐禅儀	19:50	放禅鐘		
20:50	放禅鐘	20:00	開浴		
21:00	開枕	21:00	開枕		

朝課  
夜坐

般若心経、大悲心陀羅尼・舍利礼文にて焼香  
正法眼蔵坐禅儀

修行していく中で、多少の変更が出る場合がありますが、ご了承ください。 山主敬白