



あ お み

令和4年度 学校だより

令和5年2月8日 第12号

運動遊びで育てる 心と身体

3学期が始まるとすぐに「縄跳び頑張り旬間」が始まって、子どもたちは短縄や長縄の記録に挑戦してきました。そして、1月31日に、締めくくりの「長縄記録会」が開催されたのです。この記録会では長縄8の字跳びが、2分間に何回できるかに学級ごとに挑戦しました。どのチームも、目標とする回数を設定して練習を続けました。例えば2年生は昨年度の記録が20～30回くらいだったことを考えて、今回40～50回の目標を設定しました。ところが、跳び方を忘れてしまった人がいたりして、今年最初の記録は20回くらいだったそうです。それで体育や休み時間に練習を重ね、だんだん調子が上がってきました。記録会本番に目標を達成した時には、笑顔が弾けました。

この取組で、子どもたちは次のような成長がありました。

- ・持久力や敏捷性などの体力が養われる
- ・生涯スポーツにつながる運動習慣が身につく
- ・協力したり励まし合ったりして友達同士の信頼関係が高まる
- ・粘り強さやあきらめない心、記録達成の達成感が育まれる

このような貴重な体験を通して、どの子どもも、一段ステップアップできました。この後も、ドッジボールや鬼ごっこなど、休み時間の運動遊びに積極的に取り組んで、心と身体を鍛えてほしいと願います。



学校給食週間（1月23日～1月27日）

給食に関わっている人たちへの感謝の気持ちを育んだり、好き嫌いせずに残さず食べようとする意欲を高めること等をねらいとして、「給食週間」を設定しました。期間中は、特別献立や給食委員会の啓発活動、各学級で調理員さんたちと交流する活動などが計画されました。

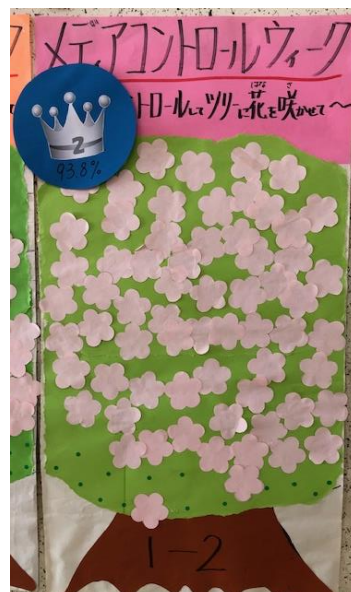
特別献立では全国各地の名物料理を味わいました。宮崎の「チキン南蛮」や青森の「せんべい汁」など、個性豊かなメニューが提供されたのです。児童集会では、給食委員会の皆さんが、給食の後片付けで守って欲しいことや、給食を残さず食べることのメリットなどを紹介してくれました。

週間初日には、調理場で給食を作る様子をビデオに収録して、リモートで放送しました。子どもたちは、調理員さんたちが大きな鍋や大きなしゃもじで調理する様子を見て、びっくり仰天していました。そして、調理員さんたちのお陰で給食を食べることができることを改めて実感したようです。調理員さんたちへの感謝の気持ちを伝えるために、学級ごとに寄せ書きを完成させて、調理員さんたちに手渡しして感謝を伝えました。



すこやかウィーク(1月16日～1月20日)

テレビ、ゲーム、スマホ、タブレット等のメディアの利用時間が長くなりがちです。加茂中学校区では、小中学生の共通したためあてとして、「合計2時間以内、夜9時以後はやらない！」としています。すこやかウィークでは、一人一人がメディア利用の上限時間を決めて、メディアの利用を控える取組にも挑戦しました。各学級には「メディアコントロールツリー」が掲示され、メディア利用時間2時間以内だった人の数だけ「花」が貼られていきます。花を咲かせるために、互いに励ましあってがんばりました。下学年はドクタースポーツ委員会の委員が花を貼るお手伝いをして、全校力を合わせて取り組みました。ひまわり1組は100%、4年1組と6年1組は、95.2%など、多くの学級で90%を超える成果が得られました。このよい習慣が、すこやかウィークでない日でも継続することを目指して欲しいものです。



全国的には、寝てもさめてもゲームがやめられなくて「ゲーム依存」と診断される子どもの数が増えているそうです。子どもたちの健全育成を阻害する「ゲーム依存」防止には学校と家庭が連携する必要があります。「合計2時間以内、夜9時以後はやらない！」を目標に、保護者のご支援をお願いいたします。

1月のあおみっ子

【6年生「遊びプロジェクト」】

6年生の「遊びプロジェクト」が進んでいます。これは、卒業を控えた6年生の自主的な活動です。プロジェクトのメンバーが中心になって、下級生と楽しく遊んで思い出をつくる取組です。5年生との「風船送りリレー」、2年生との「玉入れ合戦」など、学年の発達段階等を考慮して企画しています。事前準備を入念に行って、心を込めて遊びに招待し、楽しい時間を作ってくれる6年生は、在校生のお手本です。



【ひまわり学年「雪と親しもう」】

ひまわり学級恒例のお楽しみイベントです。公共のマナーを守ってゲレンデを利用したり、ルールを守って遊んだりする、大切な学習でもあります。当日は天気にも恵まれて、そり遊びや雪合戦、かまくら作りなどをして、たっぷり雪に親しむことができました。そり遊びでは、スピードのでるゲレンデコンディションだったので、最初はおっかなびっくりでしたが、だいにスピードにも慣れてきて、何度も何度も滑って楽しむことができました。



卒業証書授与式について (お知らせ)

3学期も中盤に差し掛かり、6年生の「卒業式」の計画が進む頃となりました。コロナ禍の感染拡大防止を踏まえ、過去3年間は卒業式に在校生が参加せず、ご来賓はPTA会長のお一人のみでした。今年の卒業式、加茂市内の感染状況が落ち着きつつあることから、久しぶりに在校生が参列する予定で計画しています。しかし、ご来賓につきましては、昨年同様に限定させていただき、区長様はじめとした地域のご来賓の皆様からの式典参加のお願いを、見合わせることにいたします。

ご理解、ご協力いただきますようお願い申し上げます。