のをバランスよく食べられ

れているのでぜひ食べてく

ださい。

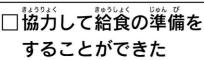
いちねんかん ふ かえ

### 一年間の振り返りをしよう

今年度も残りわずかとなりました。みなさんは、一年間にわたり、おいしい総後を食べながらさまざまな食に関することを学んできました。今月は、総後の時間を振り返って来年度における間標を立ててみましょう。

## 給食の時間をふりかえろう

できたものには□にチェックを入れて、給食の時間のふりかえりをしましょう。







□ 1人分の量をきれいに 盛りつけた



□ 地域の地場産物が わかった



□楽しく会食することができた



□ 感謝の気持ちを持って 食べることができた



# 春休みも 毎日朝食をとろう



朝食は脳や体を自覚めさせ、エネルギーを補給する上でとても大切です。長い休みの間も朝寝坊をしないで早起きをして、毎日必ず朝食をとるようにしましょう。



#### 保護者の方へ

#### 給食着が小さすぎる人はいませんか?

児童が給食当番の際に着用する給食着については、衛生面や怪我防止の観点から体格に合ったものを着用するようお願いしています。市内の衣料品店にて、7号(170センチ)や8号(180センチ)の取り扱いもあります。

サイズの確認をお願いいたします。