



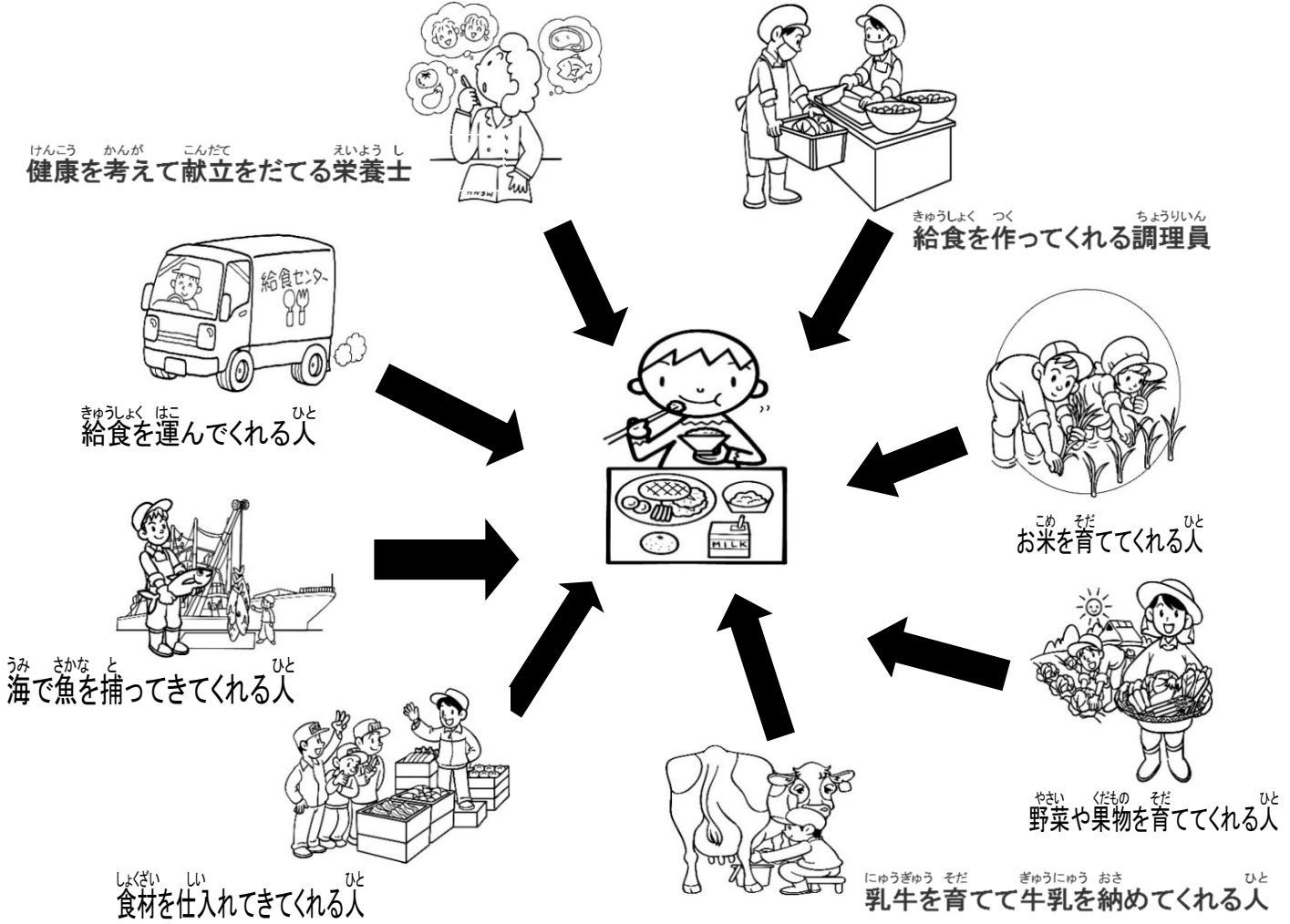
今月のテーマ・・・感謝して食べよう

給食に携わる人々への感謝の心を育てよう



Main table containing the school lunch menu for January, including dates, themes, food items, and illustrations. The menu is organized by day of the week and includes a special section for National School Lunch Week (January 24-30).

様々な人の力でできている給食



みなさんが食べている給食は、上の図のように様々な人の力があって出来上がっています。この図に示している人以外にも、色々な人たちがみなさんが食べている給食にかかわっています。「どんな人が作ったお米だろう」「どんな人が育てた野菜だろう」「どこで捕れた魚だろう」と、色々考えながら食べてみると、もっと給食の時間が楽しくなるかもしれませんね。様々な人の力でできている給食です。感謝して食べたいですね。

食べ物を大切にしましょう

毎日食べている食事を、何気なく残していませんか。ほんの少しと思っても、積み重なるとたくさんの量になります。

きれいなものが入っていてイヤ

あじがきらい

たべたいものじゃない

おやつたべすぎて、おなかいっぱい

「飽きた」「あじがきらい」「嫌いなものが入っているから食べたくない」「おやつを食べすぎてごはんが食べられない」そのような理由から食べ物を残して良いのでしょうか。私たちは生きていくために、たくさんの動物や植物の命をもらっています。そのことを考えれば、ほんの少しでもむだにはできないと思います。少しでも食べ残しが減ると良いですね。

