



今月のテーマ...一年間の食生活を振り返ろう

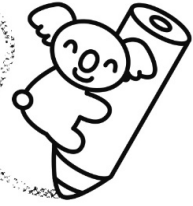
Main table containing 19 days of school lunch menus (献立と配膳の図), food categories (あかの食品, きいろの食品, みどりの食品), and nutritional information (栄養価). Includes a special section for 6th graders and a note about food safety.



*都合により献立内容が変更になることもあります。ご了承ください。

1年間の食生活を振り返ろう！

この1年を振り返ってみて、できていたところに色をぬりましょう。



朝ごはんを毎日食べた

好き嫌いをせずに何でも食べた

「いただきます」「ごちそうさまでした」のあいさつがきちんとできた

よくかんで食べた

好きな食べ物にもチャレンジした

食事の前に、手をきれいに洗った

朝・昼・夕と、1日3食決まった時間に食べた

家族や友達と一緒に、マナーを守って食事の時間を過ごせた

食器の置き方や、はしの持ち方が正しくできた

「いただきます」「ごちそうさまでした」のあいさつがきちんとできた

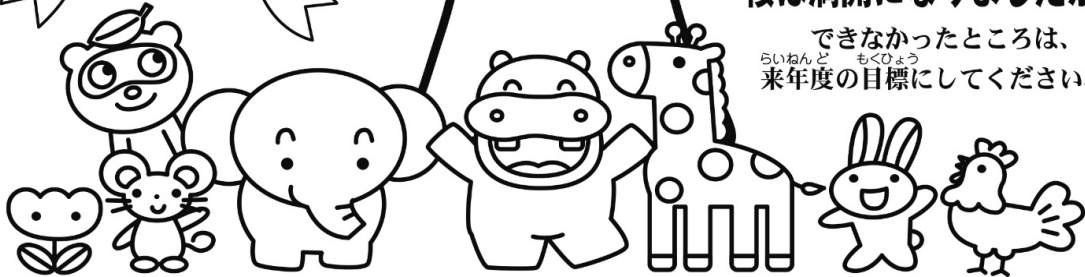
給食当番の仕事に協力できた

家でも食事のお手伝いのできた

おやつを食べるときは、時間と量を決めて食べた

桜は満開になりましたか？

できなかったところは、来年度の目標にしてくださいね。



給食の時間は好き嫌いせず、食べることができましたか？マナーを守って食べることができましたか？

これからも栄養バランスを考えて、好き嫌いせず食べましょう。

