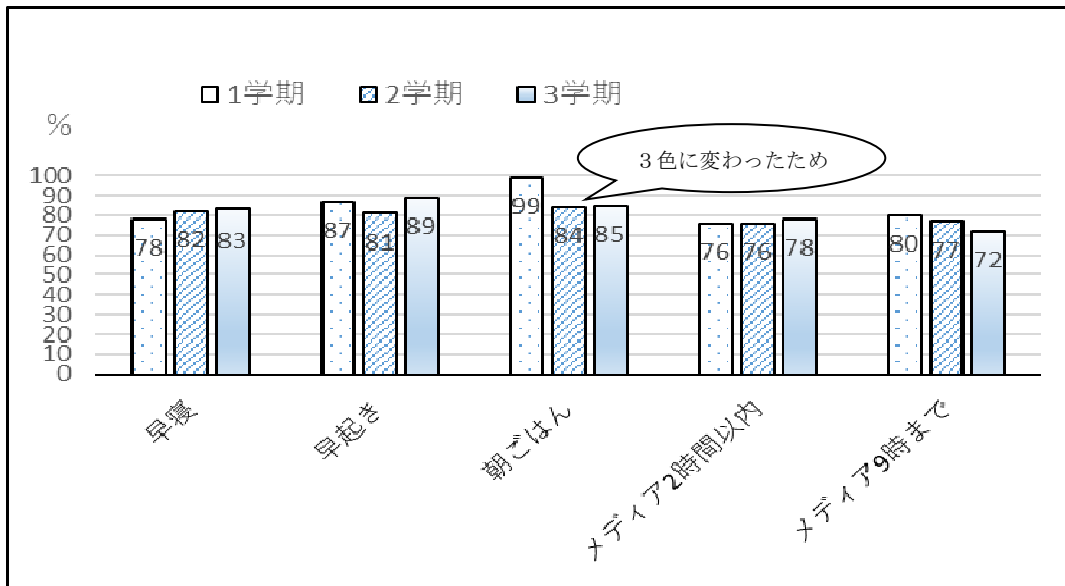


# ほけんだより 2月号



## 「すこやかウィーク」の結果をお知らせします！

【1, 2 学期と比べて】



5日間で、  
3日以上Oが  
ついた人の  
割合です。



寒くて朝起きるのが辛い時期でしたが、「早寝・早起き・朝ごはん」の項目がすべて良くなっていて、意識して心掛けていただいた様子がかがえます。朝ごはんは「3色食べる」というワンランク上の目標にさせていただきましたが、8割以上の御家庭が実施している結果となり、お家の方の御協力をととても有難く感じています。

また、3学期は外で遊べない時期のため長い時間メディアに頼りがちですが、「2時間以内」の目標が達成できた御家庭が増え、好ましい結果となりました。ただ、子どもたちの成長と共に「9時までにメディアに関わる時間を終わらせる」という点は課題ととらえています。

御家庭でのルールを学年ごとにきちんと作っていくと  
良いかもしれません。



お家の方からのコメントを見せていただくと、各御家庭で様々な工夫や声掛けをしていただいていることがわかります。

すこやかウィークが、生活習慣を見直すきっかけになっていることをとても嬉しく思います。

**御協力、ありがとうございました。**



# インフルエンザ情報

加茂市内でインフルエンザが大流行していたにも関わらず、加茂小学校はずっと急に感染が広がることはなく、みなさんがしっかり予防をしている成果が表れていました。しかし、少しずつ感染者が増え、2年生と3年生が12日(月)まで学年閉鎖の措置をとることになりました。

今年は、A型もB型も混在しています。症状が人によって様々で、熱があまり出ない場合もありますので要注意です。他の学年のみなさんも、今週末の3連休は「人混みをさける」、「帰ったら手洗いうがい」、「しっかり休養」を心がけて過ごしてください。



## ～1, 2年生に「手洗い指導」をしました～

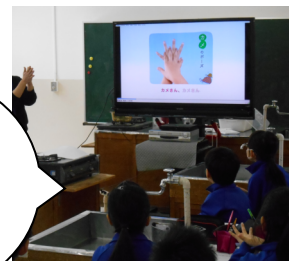
特殊なジェルをつけて

まずはいつもの手洗い

ブルーライトで残った汚れが見えるよ

正しい手の洗い方を習って

もう1度見て！ピッカピカ！



このように、前澤(養護助教諭)と早木(栄養教諭)で指導しました。

「おねがい、かめさん♪」と歌いながら楽しく手の洗い方を覚えてくれて、早速歌いながら洗っている姿が見られます。「こんなに汚れが残っていると思わなかった」「これからもしっかり洗いたい」など、良い感想もたくさん聞けました。