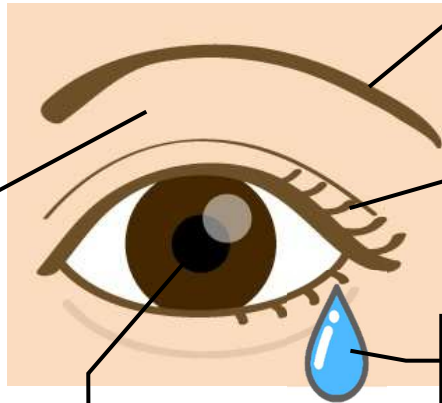


★どんなはたらきをしているのかな？★

10月10日は
「め」の
愛護デー



○まゆげ
おでこから流れる汗などが目に入るのを防ぐ。

○まつげ
目にゴミやほこりが入るのを防ぐ。

○なみだ
①まばたきの時、少し流れて目の表面を守る。
②目に入ったゴミやほこりを洗い流す。

○まぶた
①まばたきをして、目がかわくのを防ぐ。
②目に物が入ったり、当たりそうな時、閉じて目を守る。

○ひとみ
目に入る光の量を調整する。

★「め」にやさしい生活をしましょう！★

「メディアの使用時間を決めよう」



「目を休めよう」

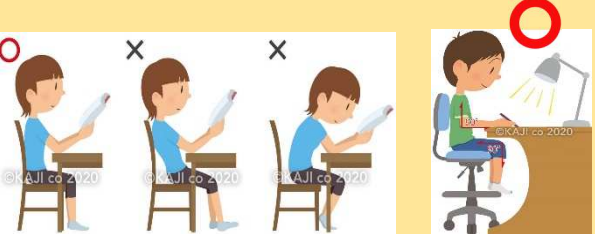
○遠くを見る



○ホットタオル



「しせいをよくしよう」



「すっきり前がみにしよう」



おうちの人と相談して

「め」を守る
生活ルールを
つくろう！

★ゲームは1日 合計 分まで！

*ゲームを持って出かけるのはやめましょう。

★テレビや動画は、夜 時まで！

★勉強や読書は見やすい明るさと、
いい姿勢を心がけよう！ など



ほけんしつから おうちの方へ



<虐待について> ※大切な話なので今年もお伝えします。

8~9月は子どもの人権週間でした。

大人がしっかり意識して気が付くことが大切です。



心配な状況についての情報・相談は
 児童相談所 虐待対応ダイヤル
 いち ほや
 189

一口に虐待と言ってもいろいろです。

☆気づかないうちに子どもたちの「体」や「心」を傷つけていることは、ありませんか？

☆「しつけ」と言いながら「まちがった対応」を、していませんか？

☆周りにこんな大人たちは、いませんか？

○身体的虐待

殴る 蹴る 投げ落とす 激しく揺さぶる
 やけどを負わせる 屋外に出す（特に冬や真夏）
 首を絞める 縄などを使い一部屋に拘束する など



○心理的虐待

言葉でおどす 脅迫する
 子どもの心を傷つける言動をくり返す
 無視や拒否的な態度をとる
 きょうだい間で差別的な扱いをする
 子どもの目の前で配偶者などに暴力をふるう など



○ネグレクト

家に閉じ込める 食事を与えないまたは制限する
 風呂に入れない 汚れた衣服を着せておく
 車の中に放置する
 病気・歯の治療などに連れて行かない
 自分の子どもが他の大人から虐待を受けているのを放置する



○性的虐待

子どもへの性的行為 性的行為を子どもに見せる
 性器を触るまたは触らせる
 ポルノグラフィの被写体にする

