

ほけんだより

児童数配付

# げんき

# 7月

加茂小学校  
保健室

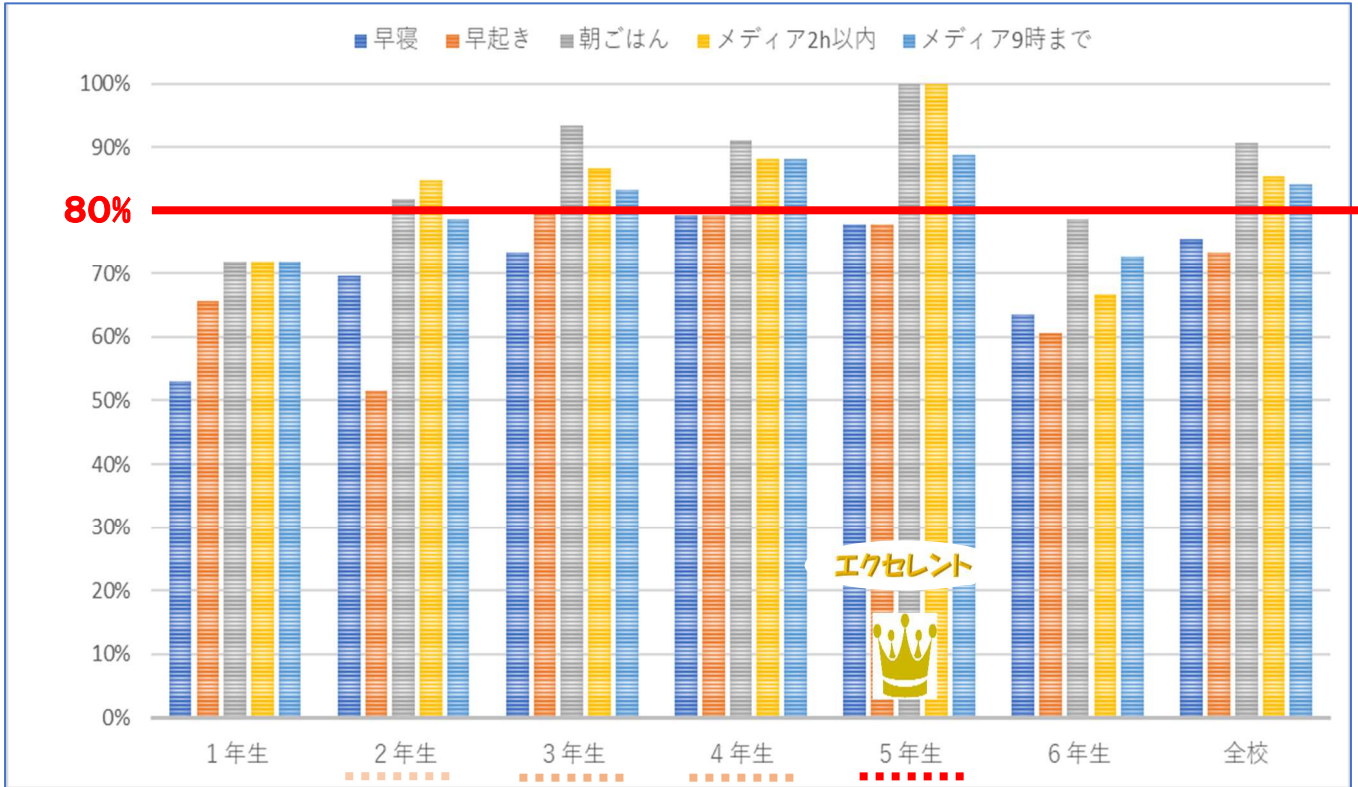
※少しむずかしいよ。おうちの人と読んでね。



## すこやかウィークがんばったね!



目標ができた日が、4日以上だった人の割合をグラフにしました。



目標ができた人が80%を越えている学年がたくさんあります。がんばりましたね。

感想を見ると、中学年・高学年では自分で時計を見て行動したり、予定を考えて生活できたりする人が増えています。また、おうちの人と協力して取り組んでいた人もたくさんいました。素晴らしいことです。みんなは、まだ小学生。よい習慣を身に付けるために、おうちの人からも力をたくさん借りてがんばっていきましょう。

＜健康にいい生活のために＞

←決めるといい！1日の生活リズム

まずは、夏休みに向けて

- 起きる時刻
- ねる時刻 を決めよう！

