

加茂小ほけんだより

6月から  
加茂市でも

# げんき

児童数配付

加茂小学校  
保健室



## ★フッ化物洗口が始まります★

「フッ化物洗口  
ってなに？」

フッ化物（くすり）の  
入った水で、  
週に1回（金曜日）

むし歯予防のためにぶくぶくうがいをします。

ほっぺを大きく  
動かすよ。  
ぶくぶくぶくぶく

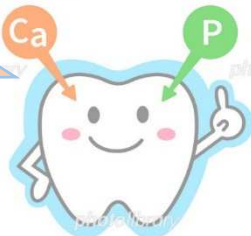


まえは  
前歯と  
くちくち  
口びるの間も  
ぶくぶくぶくぶく

### フッ化物洗口の いいこと

小さなむし歯は  
治してくれるよ。

カルシウム リン酸



よご  
汚れをつきにく  
くするよ。  
さん  
酸を作られにく  
くするよ。

むし歯に強い歯  
にするよ。  
さん  
酸に溶けにく  
くなるよ。



しっかり  
くすりが  
効くように、  
朝の歯みがきも  
ちゃんとして  
こよう！



さん  
酸とは：むし歯菌が作る歯を溶かしてむし歯にしちゃうもの

# \*\*\*\*\*おうちのかたへ\*\*\*\*\*

## 1 インフルエンザが流行しています！

市内の小中学校でインフルエンザが流行しています。

発熱やのどの痛みが主症状のようです。体調が悪い場合は、無理して登校せずお家で様子を見てください。また、早めの受診をお勧めします。

<体調が悪い時は>

### ①状態の確認

- 体温測定 ○だるさの有無
- かぜ症状の有無（咳・のどの痛み・頭痛など）
- 寒気の有無 ○食欲の有無 など

②しばらく休んでも回復しない・悪化する場合は、かかりつけ医を受診しましょう。



## 家族ぐるみで、予防しましょう！

家庭内での感染が、多いようです。家族みんなですべて予防しましょう。

○咳や鼻水・のどの痛みなどの症状がある時は、マスクを着用しましょう。

○こまめな手洗いを続けましょう。

○へやの換気をしましょう。

○早寝早起きやバランスの良い食事ですべてを整えましょう。



## 2 健康診断について

各検診が終了し次第「結果のお知らせ」を配付いたします。学校医の指示により「結果のお知らせ」を配付しますので、速やかに受診してください。すでに治療中または経過観察中の場合は、次回の受診の際に主治医から「結果のお知らせ」を記入してもらい、学校へ提出してください。次回受診が明確でない場合や数か月後である場合は、おうちの方が診断名や治療状況、受診中の医療機関などを「結果のお知らせ」に記入し学校へ提出してください。

### （1）内科検診・歯科検診・眼科検診（含視力検査）・耳鼻科検診（含聴力検査）

○脊柱側弯・四肢の検査・低身長・肥満傾向・むし歯・歯科疾患・眼科疾患・耳鼻科疾患についても、それぞれの学校医の指示により「結果のお知らせ」を配付します。

○視力検査は、校内での測定の結果“ $A:1.0$ ”の指標が見えなかった場合に「結果のお知らせ」を配付します。眼科検診終了後に一緒に配付します。

○色覚検査はプライバシーの保護などの観点から、「4年生で気になる症状があり、希望のあった方のみ」学校で検査を行います。実施後、異常のあった場合のみ結果をお知らせします。必要な方は、眼科専門医にご相談ください。

### （2）心臓検診 検査機関から、所見の連絡があった方にご連絡します。

### （3）尿検査

○一次検査で陽性の場合、検査結果と二次検査の案内をご連絡します。二次検査でも再度陽性の場合、一次検査・二次検査結果（受診のお勧め記載）を配付します。