

ほけんだより

児童数配付

令和4年7月11日

加茂小学校

保健室

げんき7月



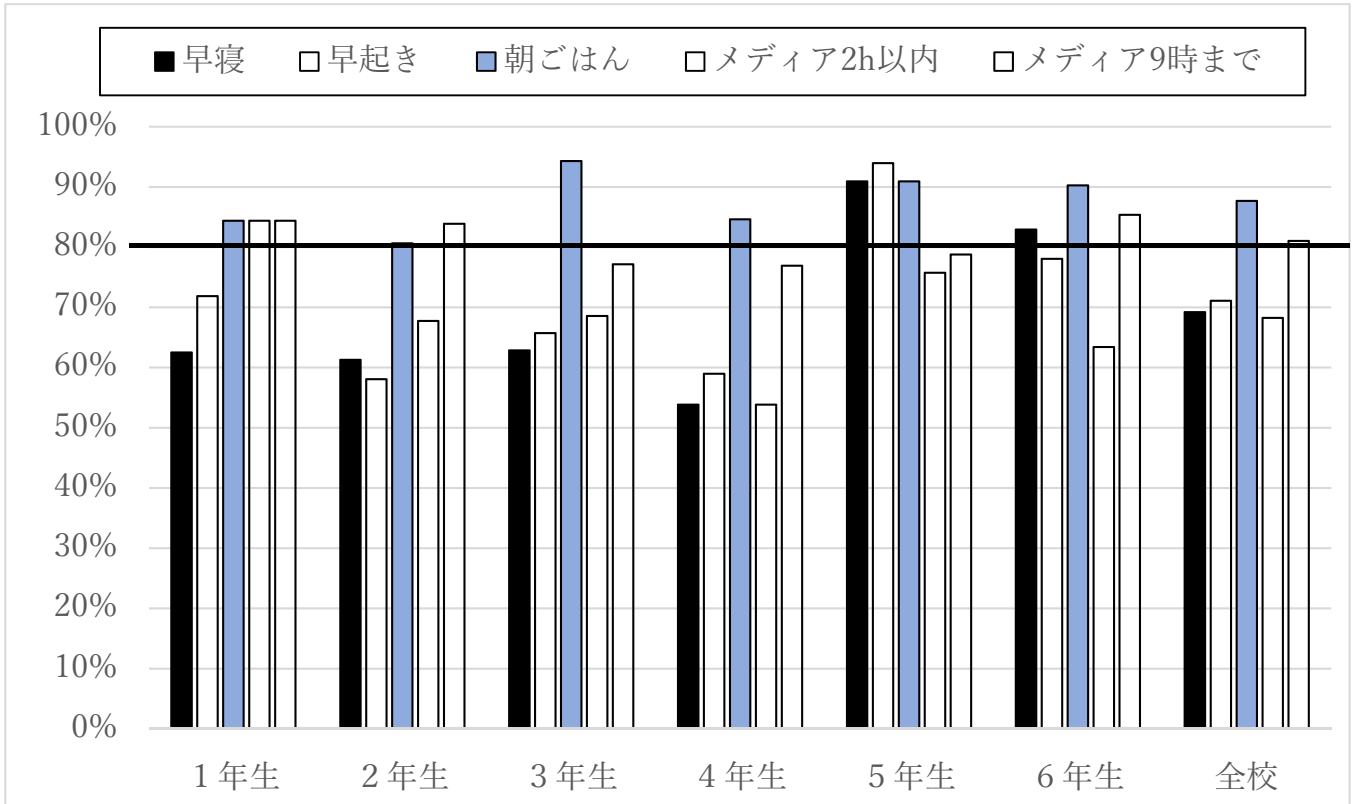
※少しむずかしいよ。おうちの人と読んでね。



すこやかウィークがんばったね!



目標ができた日が、4日以上だった人の割合をグラフにしました



学年閉鎖の期間と重なってしまった学年もありましたが、がんばりましたね。80%を越えている学年もあります。すごいですね。

感想を見ると、中学年・高学年では自分で時計を見て行動したり、予定を考えて生活できる人が増えています。素晴らしいですね。

見習えたらいいね。

＜健康にいい生活のために＞

←決めるといいよ！生活の予定

まずは、夏休みに向けて

- 起きる時刻
- ねる時刻 を決めてみよう！

