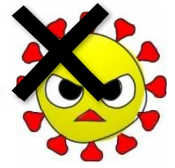




# げんき

もう一度  
確認しますよ

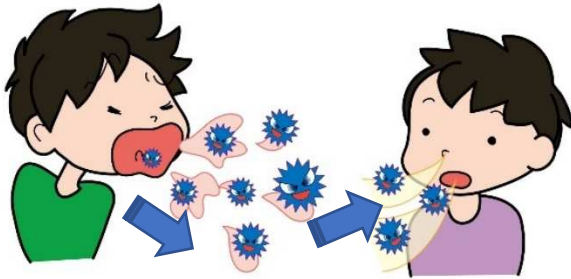
## 新型コロナウイルス感染症



### どのようにしてうつるの？

#### <飛沫感染>

病気にかかった人のくしゃみやせきで  
飛んだつばや鼻水などでうつります。



#### <接触感染>

「手」や「物」についたウイルスを体に入れてしまうことでうつります。

気がつかないうちに  
「手」で鼻や口をさわったり、目をこすったりするとウイルスが体の中に入ってしまう。



### かからないために！うつさないために！

#### ★マスク



ウイルスを体に入れないためや  
まきちらさないために、つけま  
しょう。咳エチケットも身に付  
けてね！

#### ★手洗い

ウイルスがうつる一番の  
原因「手」についたウイル  
スをしっかり洗い流しま  
しょう。



#### ★換気

空気をこまめに  
入れ換えて、  
ウイルスを追い  
出しましょう。



#### 規則正しい生活

ウイルスに打ち勝つ、強い  
体をつくしましょう。  
「早寝早起き」「朝ごはん」  
「バランスの良い食事」  
「運動」などがんばろう！



