



オミクロン株による新型コロナウイルス感染症が拡大しています。オミクロン株は、風邪症状と見分けが付きにくく、無症状の場合もあることから、子ども同士の感染やクラスターも多く発生しています。特に12歳未満の子どもは、ワクチン接種を受けていないために、今後も感染に注意が必要です。引き続き、今まで行ってきた感染症対策を行うことがとても大切です。

感染再拡大中！感染症対策の徹底をお願いします！

見直そう！正しい手の洗い方

子どもたちの手洗いを見ていると、水で濡らしただけ、石鹸をつけただけという子どもいます。この機会に正しい手の洗い方を身に付け、より確実な感染症予防につなげていってほしいと思います。おうちでも確認していただけるとありがたいです。

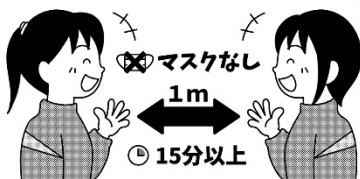


石けんをしっかり泡立てて洗いましょう！

清潔なハンカチで拭きます。



マスクもきちんとつけよう！



発症した日の2日前から確認します

集団生活の中でもマスクと距離に注意すれば防ぐことができます

「鼻マスク」や「顎マスク」になっている人はいませんか？手で触れることのできる距離（およそ1m）でマスクをきちんと着用せず、陽性者と15分以上の接触があると濃厚接触者になります。

自分に合ったサイズのマスクを着用し、マスクの予備もランドセルに入れておくと安心です。

今年度のすこやかウィークがすべて終わりました！

お忙しい中、「第3回すこやかウィーク」の取組にご協力いただき、ありがとうございました。今回で今年度のすこやかウィークが終わりました。第1回目から第3回目の達成率が良くなっている項目がほとんどで、とても素晴らしいです。

また、今年度の結果から加茂小の課題は「早寝」だということが分かりました。メディア終了時間が守れていても、ダラダラしてしまったり、習い事で遅くなったり、原因は様々でした。生活スタイルは一人一人違いますので、まずは、自分が達成できそうな目標を立てて無理なく達成できるようにしていきましょう。

メディアに関してもすこやかカードの結果や、感想から一人一人の意識が上がってきていることを感じます。しかし、メディアについては今後も課題になっていくことだと思います。子どもたちが自分でメディアをコントロールし、生涯、健康な生活を送ることができるよう、小学校の段階から、メディアコントロールの重要性を伝え、その習慣を確立させることが重要です。

1年間使用した「すこやかカード」を返却しました。第1回から第3回の結果をぜひ見比べてみてください。こちらは学校に返却しなくて大丈夫です。

	早寝	早起き	朝ごはん	メディア2時間以内	メディア9時まで
第1回	68.2%	70.0%	88.0%	72.4%	74.5%
第2回	71.6%	74.5%	83.8%	82.4%	86.3%
第3回	67.8%	72.2%	88.8%	83.9%	87.8%

※表は5日中4日以上〇だった人の割合です。(全校)



すこやかウィークが
終わっても、良い生
活習慣は続けていき
ましょう！

「健康の記録」を配付しました！

3学期の発育測定の結果がまとまりましたので「健康の記録」をお返しいたします。お子さんの発育状況を御確認ください。「健康の記録」の確認が終わりましたら、次のようをお願いいたします。

「健康の記録」の返却について

- ・保護者印の3学期の欄に押印してください。
- ・3月4日（金）までに担任へ返却してください。