加茂市立加茂中学校　学校だより

彩光（さいこう）　～共創　進化　尊重～

令和３年９月８日　第７号

今年度の加茂中学校学校だよりのタイトルを「彩光（さいこう）」にしました。これは，今年度の加茂中学校 生徒会スローガンでもあります。創立 74 年，スローガンにあるように，生徒一人一人の個性が集まった加茂中学校が鮮やかに輝き，日々進化し続けていくという意気込みをタイトルにしました。

「新たな時代」と「新しい自分」～期待すること～

校　長　　廣 田 徳 昭

夏季休業中も，加茂中生が活躍しました。全国大会や北信越大会，県水泳大会，そして，わたしの主張三条地区大会には，加茂中生が出場しました。どの大会でも，最大限の集中力で臨み，大舞台で堂々と，自分の力を存分に発揮していました。また，校内でも，部活動や体育祭活動，学習会などに，一生懸命に取り組んでいました。前向きに取り組み，自分の力を，自分たちの力を伸ばす姿勢を見て，とてもうれしく思います。

２学期に期待することは，「新たな時代を築くこと」，「新しい自分をつくっていくこと」です。これらは，１学期や夏季休業中の姿勢にも共通します。「新たな時代を築く」ために，「今までどおり」にこだわらない「今に対応する」新たな発想力や実践力を伸ばしてほしいです。これらは，これからの時代に，そして，状況が日々変化するコロナ禍でも，必要とされる力です。また，新学期がスタートしました。新しい気持ちで挑戦し，さらに前向きな新しい自分を目指してほしいです。

新型ウイルス感染予防が続きますが，２学期も，最上級生を中心に，さらなる進化，新たな進化に期待します。

（８／２７木 始業式　校長講話より）

さらなる進化・新たな進化へ

「新たな時代を築く」

「今までどおり」にこだわらない
「今に対応する」新たな発想・実践

「新しい自分」

新たなスタート　新たな挑戦
さらに前向きな「新しい自分」をつくる

自分を成長させる機会を大切に　～２学期の方向性～

生徒指導主事

がんばった夏休みを終え，２学期を迎えました。２学期は，テストや行事，進路など，自分を成長させる機会がたくさんあります。新型ウイルス感染予防をしっかりと行いながら，これらの機会を無駄にすることなく，１日１日を大切にして充実した２学期にしてください。また，困ったことや悩みがあったら，一人で抱え込まずに相談してください。

２学期の生活について

①授業の受け方
授業のルール、提出期限などを再確認する。

②時間を守る
授業開始、集会時、時間を見て行動する。

③自分の役割
係、給食、清掃、委員会、部活、体育祭など自分の役割を責任を持ってやり遂げる。

新型ウイルスから自分や周囲を守る行動を

1 マスクを必ず着用する
2 給食は静かに食べる
3 部活後はマスクを着用し，手洗いまたは 手指消毒をする
4 体調が悪い時は無理をしない
5 思いやりの心を持つ

（８／２７木 始業式　生徒指導主事講話より）

充実した２学期に向けて　～始業式で抱負を発表～

８月２７日(金)，２学期始業式で，各学年の代表生徒が，新学期の抱負を堂々と述べました。発表内容もとても具体的で，力強い決意が表れていました。

自分から積極的に行動　学習の充実を目指す

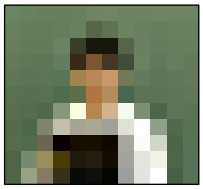
１年生代表

私が２学期にがんばりたいことは，２つあります。１つ目は，テストです。１学期に中学校に入って，初めてのテストがありました。小学校の頃のテストとは，やり方がまったく違って少し苦戦しました。そのため，２学期は，１学期に受けたテストの経験をいかしていきたいです。さらに，学習の計画をきちんと立てて，計画的に学習を進められるようにしたいです。２つ目は，自学です。１年生は，毎日１ページ自学することが宿題です。私は，１学期に自学を１回も忘れることなく提出することができていました。２学期も自学を毎日忘れることなく，提出できるようにしたいです。

さらに２学期は，体育祭や合唱コンクールなど，初めての行事がたくさんあります。どんなことにも自分から，積極的に行動するように心がけていきたいです。

勉強　部活　行事　１年生の見本となる

２年生代表



私は，２学期，力を入れたいことが３つあります。１つ目は勉強です。２学期はテストが２回あります。テストで高い点数を取るため，勉強する習慣をつけたいです。２つ目は部活です。２学期は新人戦があります。昨年，私は今の３年生を見習って活動を行っていました。今度は私たちの番なので，１年生の見本となり，部で協力しながら，全員が良い記録を出せるよう，テキパキと行動をしたいです。３つ目は行事です。体育祭では昨年とても楽しかった思い出があります。今年も楽しい体育祭をするために，たくさん声を出して，チームでまとまって行動するようにしたいです。合唱コンクールでは，実行委員になったので，クラスのリーダーとして一生懸命頑張りたいです。

また，自分のことだけではなく，周りをよく見て友達を助けたり支えたりしていきたいです。

３年間の集大成　進路実現を目指す

３年生代表

夏休みに一番頑張ったことは，勉強です。今年は受験生なので，学校の課題をなるべく早く終わらせ，受験対策用問題集をもう一度最初からやり直したり，入試の過去問題集にも挑戦したりしました

私が，２学期に頑張りたいことは２つあります。１つ目は，テストです。３年生は，定期テストと実力テストがあります。両方のテストへの対策はしっかりと両立させていきたいです。２つ目は，学校行事です。２学期には体育祭や合唱コンクールなどの大きな行事があります。中学校生活最後の行事となってしまうので，今まで以上に全力を尽くしたいです。体育祭では，チームの会計長になりました。友達とも話し合って，どんどん準備を進めていきたいです。

２学期はしなければならないことがたくさんあります。自分を追い詰めすぎずに，楽しみながらいろいろなことを乗り越えていきたいです。

始業式は，感染予防のため，リモート（視聴覚室から各教室へ配信）で実施しました

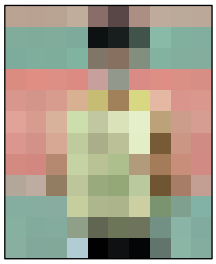
大舞台で存分に力を発揮 ～全国大会・北信越大会・県大会～

７月２４日(土)・２５日(日)に新潟県中学校総合体育大会水泳大会が，８月３日(火)に北信越中学校総合競技大会が，８月１８日(水) 全国中学校体育大会が行われました。県・北信越・全国の大舞台で，加茂中生が健闘，大舞台で存分に力を発揮しました。

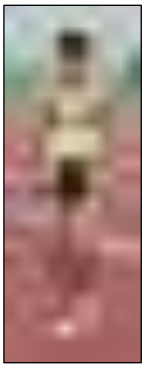
３年生 北信越２位・全国で 23 位の力走 ～陸上部～

北信越陸上競技大会は，富山県総合運動公園陸上競技場で行われました。３年生は，最後まで優勝争いをする力走で２位になりました。また，全国陸上競技大会は茨城県ひたちなか市笠松運動公園陸上競技場で行われました。全国の強豪７２名を相手に，２３位と健闘しました。

３年生　800m　北信越大会２位　全国大会２３位



北信越大会　力走する３年生(左)と表彰式



全国大会　スタートラインに向かう３年生

「全国大会は，空気が違いました。練習段階から『この選手は強い』という雰囲気が出ていました。」

３年生・２年生 はつらつと ～体操競技部～

北信越体操競技大会は，富山県富山市総合体育館で行われました。２選手が新潟県を代表して出場しました。集中力の高いはつらつとした演技で，健闘しました。

３年生　個人総合２０位

集中　３年生の演技（平均台）

２年生　個人総合２４位

丁寧に　２年生の演技（段違い平行棒）

３年生・２年生 全力で ～水泳部～

新潟県総合体育大会水泳大会は，ダイエープロビスフェニックスプールで行われました。２選手が出場し，最後まで全力で泳ぎ切りました。

３年生 50m 自由形１８位

ラストスパート　３年生

２年生 100m 平泳ぎ１４位 200m 自由形１６位

前を追う　２年生

進化する発表を大きな勇気で述べる ～わたしの主張～

８月１８日(水)，「新潟県少年の主張ーわたしの主張ー三条地区大会」に，加茂市を代表して，３年生が出場し，奨励賞を受賞しました。自らの経験をもとに，考えを深めるとともに，自ら実践していることについて発表しました。練習を重ねる度に発表が進化し，当日は，思いが伝わる勇気あふれる発表でした。発表後は，会場から大きな拍手が送られました。発表原稿を紹介します。

人生に個性を

皆さん，目を閉じて，想像してみてください。紫の瞳に，ピンクがかった鼻，目元や口から垂れ下がった模様，といったメイクをしている女の子。そんな子があなたの目の前にいたら，あなたは，どう思いますか。そして，あなたは人が輝いているときはどんなときだと思いますか。人が輝いているとき，私は，その人が自分らしく生きているときだと思います。

ある日，私は，ネットで女の子が映ったサムネイルを見つけ，吸い込まれるようにその動画をタップした。この子こそが，まさに私が，冒頭で述べた女の子だ。私は彼女を初めて見たとき，その見た目から「奇妙な感じ」とか「不思議な感じ」というマイナスのイメージを持った。でも，それと同時に，「かっこいい」とも「きれいだな」とも感じた。

なぜ私が，マイナスのイメージだけでなく，プラスのイメージを持ったのか。それは，彼女が自分の個性を貫き，その個性を「形にしていた」からだ。そして，その結果，彼女が輝いていたからだ。でも，その輝きは，メイクの華やかさからくるものではないと感じた。では，その輝きは，どこからくるのか。それは，「自分らしく生きている」という幸福感からくるものだ。私は，そう感じた。

彼女との出会いをきっかけに，私は「人は自分らしく生きているときこそ輝ける」と思うようになった。そして，そのためには，自分の個性を「形にする」ということが大切だという答にたどり着いた。でも，個性を「形にする」ということは，私が思っていたより難しいことだ，と感じた。なぜかというと，それを実行するためにはとても勇気がいると知ったからだ。

先程紹介した彼女は，奇妙な見た目をしているため，人から怖がられたり，白い目で見られたりすることがあったそうだ。そのときのことを彼女は，「私のことを見つけると母親たちは目を覆うの。イケてる女の子が買い物をしている，それだけなのに。」と悲しそうに語っていた。それを聞いて，私も胸が苦しくなった。「彼女は自分の個性を形にできる素晴らしい人なのに。」でも，私自身も，彼女のことを知らなかったら，批難する側だったかもしれない。このように，個性を「形にする」ということは，時として，自分が傷ついてしまう，というリスクがあるのだ。

これらのことをふまえて，私は，自分らしく生きるためにしていきたいことが３つある。１つ目は，自分自身のことを知って，それを受け入れること。好きなもの，性格，良いところ，悪いところ，憎らしいコンプレックスなど，など。自分を隅から隅まで知る。人からは好かれない趣味があったとしてもそれを受け入れる。そうすることにより，自分が自分を尊重し，自分らしく生きることができる。

２つ目は，自分と人を比較しないこと。人と比較して，みんなと違うところを潰してしまったら，せっかくの自分の個性がなくなってしまう。でも，人と比較して取り入れたいと思ったことは，取り入れていきたい。なぜなら，それは自分の個性を磨いているということだからだ。

３つ目は，人の個性に口出ししないこと。人の個性に口出しするということは，その人自身の存在を否定するということにも繋がりかねない。心の中で思うのはまだいい，でも，行動に起こすことは絶対にしてはいけない。

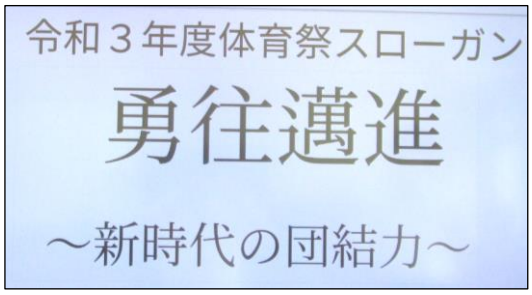
私は，この三つのことを実行することによって，自分も周りの人も自分らしく生きるということが可能になると思う。また，私が彼女に対してマイナスのイメージだけでなく，プラスのイメージを持つことができたように，「個性」に対しての考え方を変えることによって，今まで埋もれていた個性が見えてくる。そうすることによって本当の「その人自身」が見えてくるのではないか。

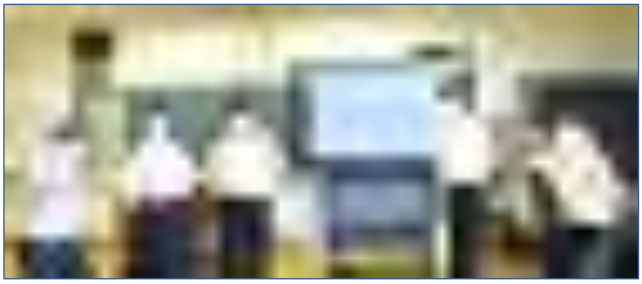
ちなみに，私は，私の個性を知っているし気に入っている。私の中には，人とはちょっと違う音楽を愛し，ちょっと変わったファッションに憧れる自分がいる。そして何より，自分の個性と同じように，他の人の個性を尊重し，大切にしたいと思う自分がいる。そんな自分の大好きな個性を，周りの言動に左右されたり気にしたりすることで失うことのないよう，大切にして，これからも，自分らしく生きていきたい。

あなたにはどんな個性がありますか。その個性を大切にし，様々な人たちの個性を，偏見に満ちた目で見つめることなく，認め，尊重することで，自分の人生をより輝かせませんか。

「勇往邁進～新時代の団結力～」～体育祭スローガン決定～

９月３日(金)，生徒朝会で，体育祭実行委員長の生徒会長から，今年度の体育祭スローガンが発表されました。スローガンは，「勇往邁進（ゆうおうまいしん）～新時代の団結力～」です。スローガンには，「コロナ禍の体育祭ですが，青，赤両チーム，そして，全校で一丸となって，体育祭の成功に向かって，全力で進んでいこう」という意味が込められています。生徒会長からは，「全校生徒一人一人が楽しかったと思える一生の思い出に残るような体育祭にしたいです。体育祭に向かって，精一杯がんばりましょう」と，応援団長は，「体育祭が実行できるように，これからも全校でしっかりと感染対策をしましょう」と全校生徒に呼びかけました。今年度の体育祭は，１０月２日(土)に実施予定です。





加茂中伝統の生徒会 史上初リモート生徒会朝会を実施

学習をつなぎ 考えを深め 伝える ～加茂市議会訪問～

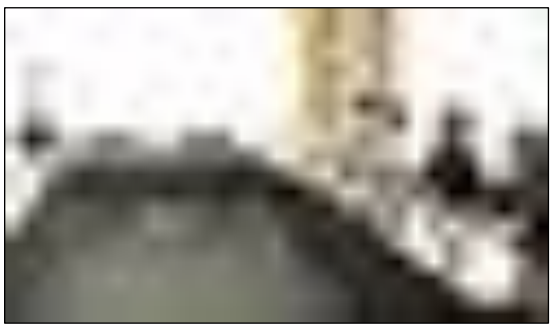
８月５日(木)，２年生が加茂市議会を訪問し，国語の時間に書いた意見文を発表してきました。タイトルは「居場所」です。２年生は，１年生３学期の総合的な学習の時間「職場体験・交流」(加茂中学校×かもぷら♪)で，加茂市議会を訪問し，加茂の魅力について意見交換をしました。２年生になって，国語の授業の意見文で，１年生のときに考えた加茂の魅力について，考えを深めていきました。当日は，加茂市議会議長様をはじめ，市役所の方々が，発表を聞いてくださり，その後，意見交換をしました。１年生時の体験学習が，２年生の学習につながり，考えをさらに深めて直に伝え，さらに意見交換するという貴重な機会となりました。意見文を紹介します。

居場所

みなさんにとっての「居場所」はどこですか。家や学校を思い浮かべる人も多いと思いますが，私が思い浮かべるのは，加茂です。私は以前，総合的な学習の時間で加茂市議会に行かせてもらいました。そこで，議長さんと班のメンバーで話し合いをすることになり，加茂の魅力について意見を出し合いました。・・・

加茂は良いまちです。伝統行事や昔ながらのお店，自然があり，優しい温かい人がたくさんいます。少し意識してみるだけで，身近すぎたために見落としてしまった部分を再発見することできます。

これまで，私の居場所である加茂についてたくさん考えてきました。私は，「居場所」という言葉には，「居るところ」という意味の他に，「居心地の良い場所」という意味もあると考えています。家族や友達がいて，何よりも生まれ育った加茂は，私にとって，一番居心地の良い場所です。これから先，学校で学習するときもふるさとについて考えることがあると思います。人口が減ったり，姿が変わったりしても，ふるさとであり居場所であるということには変わりはありません。私は，誇りをもって言えます。「加茂が大好き！」(一部抜粋)



加茂中生の活躍紹介

○新潟県中学生ソフトテニスシングルス学年別大会
　ベスト８　２年生　(7/24)

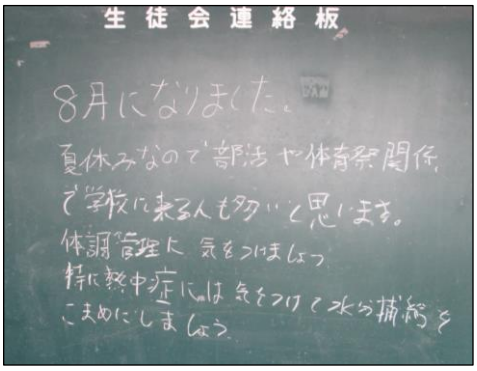
○加茂市陸上競技選手権大会(7/25)
　100m５位　３年生
　400m１位　３年生 大会新
　走幅跳７位　２年生
　4×100m リレー　５位　加茂C
　　３年生・３年生・３年生・３年生

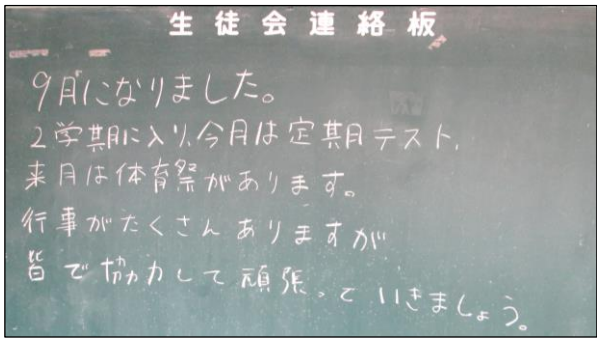
○加茂市総合体育大会野球大会(7/25)
　中学生の部　１位
　　加茂中５－１葵中・七谷中
＊加茂中学校単独チームとしては17 大会ぶりの優勝です

○加茂市総合体育大会バスケットボール大会
(8/22)
　中学生の部　３位 加茂中②チーム
　　４位　加茂中①チーム

生徒会からのメッセージが素敵です ～「切りかえ」～

８月から９月へ。生徒会からのメッセージも，切り替わりました。





９月・10 月の予定

９月　３日(土) ～１６日(木)　部活動休止
　８日(水) 職員会議
　　テスト前放課後諸活動休止(～13 月)
　１３日(月) 第２テスト(１日目)　＊給食あり
　　１年生　技家・国・社・数
　　２年生　技家・理・国・社
　　３年生　技家・英・数・理
　１４日(火) 第２テスト(２日目)　＊給食あり
　　１年生　英・理
　　２年生　数・英
　　３年生　国・社
　１４日(火) 体育祭結団式
　２２日(水) 実力テスト(３年生)
　　部活動休止日
　３０日(木) 体育祭予行
１０月　１日(金) 体育祭前日準備　部活動休止日
　２日(土) 体育祭
　４日(月) 振替休業日
　６日(水) 部活動休止日
　８日(金) 地域貢献活動(１年生)
　１３日(水) 新入生見学会
　１４日(木) 中越地区駅伝　部活動休止日
　１８日(月) 職員会議　部活動休止日
　２０日(水) 重点教科訪問(国語)
　２５日(月) 実力テスト(３年生) 部活動休止日
　２９日(金) 合唱コンクール前日準備
　　部活動休止日
　３０日(土) 合唱コンクール(加茂中学校体育館)

○先の文書のとおり，9/22(水)に予定されていた県央地区新人戦は中止となりました。それに伴い，9/6(月)に予定していた新人戦激励会は中止としました。
○10/2(土)体育祭，10/30(土)合唱コンクールは，感染対策を行った上で，実施します。
○10/7(金)～9(土)に予定していた３年生修学旅行(福島・栃木方面)は，感染状況を鑑み，延期します。11/4(木)・5(金)新潟県内に方面を変更して実施します。
○9/16(木)の予定していたＰＴＡ地区委員会は中止とし，書面にての連絡に代えさせていただきます。
○9/8(水)現在の予定です。変更がある場合には，お知らせいたします。

○保護者・地域の皆様へ　夏季休業中も，生徒は，部活動や体育祭活動，学習会などに，熱心に取り組みました。２学期も新型ウイルス感染予防の中での活動が続きます。１学期同様，ご支援・ご協力をお願いいたします。