

加茂市立 加茂中学校 学校だより

令和元年6月6日 第3号

5月の暦 皐月(さつき)

初夏の気候が続く5月。皐月(さつき)と言われます。田植えをする月であることから「早苗月(さなへつき)」と言っていたのが短くなったものだそうです。加茂市の田んぼも緑の苗が映えています。

「Keep going ～挑戦～」 ～生徒会の進化に期待する～

伝統の加茂中学校生徒会。令和元年度の生徒会スローガンが、「Keep going ～挑戦～」に決まりました。「挑戦」は、3つの重点項目(1挑戦、2活気、3絆)の中で、もっとも大切にしていきたい項目です。スローガンが表すように、今年度の生徒会が、思い切って挑戦し、進化を続けていくことを願っています。生徒会のさらなる進化に大きく期待しています。

生徒会スローガン Keep going ～挑戦～

生徒会長 3年生
副会長 3年生
副会長 3年生
応援団長 3年生

【スローガンの意味・理由】

「Keep going」には、進み続けるという意味があります。一人一人が自分の目標、中学校の目標に向かって活動し続け、最終的に加茂中ブランドの確立につなげていこうという思いを込めました。そして、副題の「挑戦」は、3つの重点項目の中で、もっとも重要視すべきものと考え、スローガンの中に入れました。この1年間、新しいことに加茂中生徒全員で挑戦し続けていくことを目指します。

【今年度の重点項目】

1 挑戦

夢への新たな道を開けるようにするため、いつも何かに挑戦しよう、小さなことから積み重ねていきます。

→ 新しいことに挑戦する。自分で考え、積極的に行動する。本部からも新たに提案します。そして、各委員会も、新たなことに挑戦していきます。

2 活気

中学校、地域を加茂中生の元気な挨拶・返事で明るく、そして、楽しい学校、地域をつくっていきます。

→ ボランティア活動、エコキャップ回収、校内清掃などを行います。

3 絆

学校生活で、よい思い出をつくるために、友情を大切にし、一体感をつくります。

→ レクリエーション、全校集会、他学年との交流の場を広げます。



絆 1, 2, 3年生がチームで楽しむ ～生徒朝会(5/31)全校レク パーフェクトピクチャー～

積極性が輝く ～第1回生徒総会～

5月20日(月)、第1回生徒総会を行ないました。発表者は堂々と発表し、質問者は、積極的に質問しました。生徒総会では、「全校レクはとてもよい企画です。学年を越えての仲をさらに深めるために、1, 2, 3年生が混ざったチーム編成にしたらどうですか。」をはじめ、活動をさらに充実させるための改善案も出されました。

積極性が輝いた生徒総会。スローガン「Keep going～挑戦～」挑越(ちょうえつ)のもと、令和元年度の生徒会活動が、本格的にスタートしました。



堂々と発表

～本部・専門委員長・部長が堂々と発表しました～



活発な意見交換

～学級討議の意見をもとに活発に意見交換しました～

郷土加茂で 明るく一生懸命に学ぶ ～体験活動～

5月第4週は、「加茂中学校体験活動ウィーク」でした。各学年の体験活動は、次のとおりです。

- 1年生 5月24日(金) 加茂市オリエンテーリング・学年レク(市民体育館にて)
- 2年生 5月23日(木)、24日(金) 職場体験学習(加茂市内)
- 3年生 5月24日(金) 新潟経営大学 大学見学・学食体験・授業体験

どの学年も、前向きに熱心に活動に取り組む姿が印象的でした。地元加茂の方々に、大変お世話になりました。ありがとうございました。たくさんの地域の方々から、「加茂中学校の生徒のみなさんは、明るく、元気で、一生懸命ですね。」というお言葉をいただきました。

○1年生



元気 はきはき 1年生!

「加茂中学校の1年生は、とても元気で、はきはきと話してくれました。廊下ですれ違くと、大きな声であいさつをしてくれました。」(公民館長 有本幸雄 様)



○2年生



明るく 一生懸命 2年生！

「加茂中学校の2年生は、明るく、元気、そして、一生懸命に活動しているという印象です。質問も具体的な内容が多いです。」(事業所の方々より)

ありがとうございました ～ご協力いただいた事業所(敬称略, アイウエオ順)～

○いちかわ糸店 ○いば生花店 ○大阪屋 ○鴨川 ○加茂白百合幼稚園 ○加茂市役所
○加茂市立図書館 ○加茂保育園 ○きふね ○桑田屋スポーツ ○県立加茂病院 ○小林スポーツ
○コメリ書房 ○コメリパワー加茂店 ○全農エネルギー ○第三平成園 ○高井モータース
○千代田ベーカリー幸町本店 ○西國商店 ○西宮保育園 ○フラワーショップロベリア
○マクドナルド加茂店 ○ラーメン亭大國 ○リオン・ドール加茂店 ○渡辺製作所

○3年生



意欲的 活発な話し合い 3年生！

「加茂中学校の3年生は、意欲的で、グループの話し合いも活発でした。また、説明を聞く場面では、メモを取りながら、真剣に話を聞いていました。」(新潟経営大学准教授様、入試広報課の方々より)

「Keep going～挑戦～」燃えろ！部活動 ～各部の紹介～

5月、6月は、「文武両道」の時期です。部活動にも熱が入っています。中越地区大会、中越地区吹奏楽コンクールも、近づいてきました。今年度の加茂中学校の生徒会スローガン「Keep going ～挑戦～」に向かって、そして、各部の目標に向かって、一生懸命に、思い切って挑戦することを期待しています。各部の活動の様子や目標を紹介します。

「声を出すから明るくなる、明るくなるから強くなる」

陸上部 部長 3年生
副部長 3年生
副部長 3年生

陸上部は、「自己ベスト更新」を目標に活動しています。そのために、部員一人一人が声を出すことを心がけています。陸上部は、「声を出すから明るくなる、明るくなるから強くなる」という考えのもと、活動してきました。「強くなる」の強さは、足の速さではなく、「集団としての強さ」、「団結力の強さ」を指します。団結力があることで、速く楽しい集団になっていきます。また、声を出すことによって得られるものは大きいので、これからもしっかりと声を出していきます。

地区大会まであと少しです。1回1回の練習を大切に、部員全員で本気で取り組んでいきます。そして、大会では、全員が、悔いの残らないように、全力で試合をしてきます。

「自分から行動する」を部員全員で意識する

野球部 部長 3年生
副部長 3年生

野球部は、「県大会出場」を目標に掲げ、日々練習しています。野球部の大会で、県大会に行ける大会は、3つあります。昨秋のオンヨネカップ、今春行われた第四銀行旗、これから行われる中越地区大会です。部員数も少なくなり、合同チームを組んだりしました。第四銀行旗を逃しましたが、1年生を加え、新しい加茂中として、地区大会に向けて練習しています。オンヨネカップでは、あと一步のところで県大会を逃しました。それから、足りないことを重点的に練習してきました。朝礼やアップを全力で取り組み、全力の定義を理解しながら、自分から行動することを部員全員で意識しています。

「県大会出場」は、自分たちで決めた目標なので、自分たちで練習をつくり、試合に全力でぶつかっていきます。地区大会では、悔いのない試合をして、目標を達成できるようにがんばります。

他チームに負けない「チームを盛り上げる力」

サッカー部 部長 3年生
副部長 3年生

サッカー部の目標は、「1試合でも多く勝つ」です。僕たちは、3年間、この目標に向かって練習してきました。練習する意欲が湧かず、真面目に練習に取り組まない日もありました。しかし、僕たちサッカー部が、3年間貫いてきたことがあります。それは、「声を出さない時間を作らないこと」です。試合だけでなく、練習でも、声を出して、チームを盛り上げようとしてきました。そして、試合前、作戦を立てる時間や試合後の反省の時間でも、積極的にみんなで話し合い、声を出してきました。

技術面や体力面では、他のチームよりも、まだまだ劣る部分も多いと思います。しかし、「チームを盛り上げる力」は、他のチームに負けていません。これからの試合も、声を出して、チームを盛り上げ、ひとつでも多く勝ちたいです。

「明るく活発」 挨拶・礼儀、集中力を大切に

ソフトテニス部 部長 3年生

副部長 3年生

ソフトテニス部は、挨拶と礼儀を心がけることを忘れず、集中力を高め、練習に取り組んでいます。1試合でも多く勝つことを目標にして、練習に励んでいます。晴れているときは、テニスコートで、基本練習をしたり、練習試合をして自分の弱点を探したりしています。雨が降っているときには、室内で、筋トレをはじめとするトレーニングを行っています。

ソフトテニス部は、部全体が明るく、とても活発です。目標である「挨拶と礼儀を心がける」「集中力を高め練習に取り組む」の2つは、当たり前のことです。しかし、忘れてしまうこともあるので、部員一人一人が心がけ、声かけもするようにしています。これからも、部員全員でメリハリのある明るい部活をつくり、目標に向かってがんばります。

「あふれる活気」 勝利を目指し、チーム一丸

バスケットボール部 部長 2年生

副部長 2年生

副部長 2年生

バスケットボール部は、2年生9名、1年生9名の計18名で活動しています。「勝つなら点差をつける」が目標です。日々の練習では、大きな声を出すところから、がんばっています。顧問の吉田先生から、「声を出せ」と言われ、部員全員で、大きな声で「はい!」と返事をしています。このように、毎日の練習は、活気にあふれています。4月に1年生が入部してから、雰囲気もさらに明るくなりました。2年生と1年生の仲もよく、充実した練習ができています。今は、基礎練習と体力向上、そして、シュート技術の改善に力を入れています。

地区大会が、6月21日に迫ってきました。勝利を目指し、これからも、日々の練習にチーム一丸となって、取り組んでいきます。



気合・熱気 ～5/30(木) 全校応援練習～

「全員で声を出す」良い流れを引き寄せる

バレーボール部 部長 3年生
副部長 3年生

バレーボール部の今年度の目標は、「日々の練習に真剣に取り組み、1試合でも多く勝つ」ことです。そのために、サーブやサーブカットの基礎練習やアタックなど試合に必要な技術の練習を、毎日行っています。目標達成のため、日々の練習で全員が声を出すことを意識して取り組んでいます。大会での挨拶や試合で良い流れを引き寄せたり、悪い流れを断ち切ったりするためにも大切にしていることです。また、サーブ練習も大切にしています。サーブで得点を取ることで、チーム全体の雰囲気が明るくなって、流れをつかむきっかけにすることができます。

部の目標を達成するために、日々の基本的な練習に集中して取り組み、自分たちのプレーにつなげて、目の前の1勝を勝ち取りたいです。そして、悔いの残らないように試合をしたいと思います。

「1回1回のプレーを真剣に」声をかけ合い支え合う

卓球部 部長 3年生
副部長 3年生
副部長 3年生

卓球部では、「地区大会で1回でも多く勝つ」という目標を掲げて、毎日練習しています。普段の練習では、サーブレシーブを1回1回きちんと丁寧に行う、切り換えを素早くするということを心がけています。練習中、たまに集中力が低下してしまうことがあります。どんな状況でも、練習に集中し、1回1回のプレーを真剣にしていくことが、今後の課題です。部長や副部長、部員全員で声を出し、声をかけ合って、支え合っていきたいです。

地区大会まで、あと少しになりました。毎日の練習を大切に、本気で練習に取り組んでいきます。部員一人一人がんばっていきます。そして、地区大会では、部員全員が、悔いの残らない試合をしてきます。

率先する「3年生が1，2年生の目指す姿になる」

吹奏楽部 部長 3年生
副部長 3年生

吹奏楽部の目標は、「中越地区コンクールで金賞を取る」です。そのために、毎日の呼吸練習と基礎合奏を徹底しています。休憩時間も練習している部員や家に楽器を持ち帰って練習する部員もいます。私も、改善点を探して新しいメニューを考えたり、率先して動いたりしています。顧問の金澤先生は、面白く、熱心に指導をしてくださいます。コンクール曲の練習と並行して、1年生の練習にも力を入れています。1年生は、土曜日は自由参加ですが、自主的に参加する部員が多く、とても頼もしいです。今後、吹奏楽部の大きな力になってくれると思います。

3年生にとって最後のコンクールを悔いの残らないようにしたいです。そして、私たち3年生が、1，2年生の目指す姿になればよいです。吹奏楽部へ応援をよろしくお願いします！

中越地区大会選手激励会（ご案内） ぜひ、おいでください！

- 1 日時 令和元年6月13日(木) 15:35～16:10
- 2 場所 加茂中学校 体育館

*生徒玄関から入り、体育館へおいでください。選手激励会開始時刻までに、ご入場ください。

楽しい「自分の描きたい絵，作りたい物を追求する」

美術部 部長 3年生

副部長 3年生

美術部は，1年生5名，2年生6名，3年生3名の14名で活動しています。とてもにぎやかで楽しい部です。主な活動場所は，美術室です。美術部の活動目標は，「コンクールに1人1作品以上出品する」「自分の描きたい絵，作りたい物を追求する」です。部員全員が，自分が納得した作品をコンクールに出品するために，日々追求しています。

今は，「ふるさと愛護ポスター」を描いています。「ふるさと愛護ポスター」とは，加茂の好きな場所やきれいな場所を描いて，ポスターにするコンクールです。加茂には，果物や自然など，すてきな場所がたくさんあるので，描いていてとてもうれしい気持ちになります。部員一人一人が納得のいく作品を出品することができるように，最後まで集中して仕上げていきたいです。

自ら見つけ「自分のやりたいことを追求する」

科学部 部長 3年生

副部長 3年生

科学部の活動目標は，「自分のやりたいことを追求する」です。そのために，自分のやりたいことを見つけ，実験であれば資料を探して考えて実験し，考察を繰り返すなどして，追求しています。日頃は，パソコンに向かって集中して活動しています。1回1回の活動を大切に，部員全員が，真剣に「したいこと」に向かって，取り組んでいます。最近の活動では，6月に開催される「毎日パソコン入力コンクール」というタイピングの速さと正確さを競う大会や，10月の「科学研究発表会」などに向け，日々努力しています。

科学部は，自分の好きなことややりたいことを追求するとともに，大会に向けて努力しています。楽しみながら活動し，部活動の思い出が人生で一番心に残るものになるようにがんばります。

一生懸命に練習「大きな書を より上手に書く」

書道部 部長 2年生

書道部の今年度の目標は，「古典の書や行事に向けての書をより上手に書く」ことです。目標に向かって，古典の書などを一生懸命に練習し，美しい字が書けるようになるようにがんばります。最近では，中越地区大会に向けての応援の書を，心を込めて書きました。

書道部は，私一人で活動しています。少しさびしいですが，集中して取り組み，一生懸命にがんばっています。私は，書道が大好きなので，これからも先生のご指導を受けながら練習をがんばり，良い字を書いていきます。

「勝利の道へ」（書道部作成 応援の書）
～生徒玄関前と体育館に掲示してあります～



「礼で始まり、礼で終わる」基本から発展へ

茶道部 部長 3年生

副部長 3年生

茶道部は、学年によって、活動内容が違います。3年生は、「お手前を手順正しく、自然な動きになる」ようにお手前の動作を覚えています。時々、動きが止まってしまったりすることもあります。部員同士教え合っています。2年生は、「お手前の動作」を覚えています。手順をしっかりと覚え、始め方、ひしゃくの持ち方、茶の入れ方をつなげるようにがんばっています。1年生は、「基本の作法」からです。「礼で始まり、礼で終わる」が、茶道の基本なので、部屋の入り方や茶の受け取り方を学んでいます。一通りできるようになったら、今度は、ひとつひとつの作法を取り出して練習する割りげいこを行います。

7月には、先生方や保護者の方々をお招きして、お茶会を催します。けいこの成果をお見せします。

「3つの基礎（声・フォーム・泳ぎ）」を大切に

水泳部 代表 3年生

今年度の水泳部の目標は、「全員が県大会に出場」することです。日々の練習では、県大会、そして、北信越大会に進めるように、努力しています。

がんばっていることは、声を出すこととフォーム、泳ぎの基礎の3つです。まず、声を出さないと練習は成り立ちません。だから、大きな声を出して、練習を盛り上げています。フォームは、手が内側に入らないキャッチをしっかりとするなど、細かいところまで気をつけています。泳ぎの基礎は、スカーリングでキャッチの姿勢をとることやかき出しなどを、鏡を見て練習しています。この他にも、がんばっていることは、たくさんあります。シーズンが近づいてきました。1回1回の練習を大切にしていきたいです。

目標をもって努力 「基礎から集中して取り組む」

体操部 代表 2年生

体操部は、週6回、加茂市体操トレーニングセンターで練習しています。センターでは、小学生から大学生まで練習しています。コーチからだけでなく、先輩から教えてもらうことも多くあり、様々な経験ができます。

女子の体操競技は、跳馬、段違い平行棒、平均台、床で構成されています。どの種目でも、新しい技に挑戦するときは、多かれ少なかれ、恐怖を感じてしまいます。それを乗り越えるのが、体操競技の難しいところでもあり、良いところでもあります。大きな失敗は怪我をすることにも繋がるので、基礎から集中して取り組んでいます。大会に向けて、それぞれの部員が、それぞれの種目に目標をもって、日々努力しています。

○中越地区大会 各種目の実施日及び会場

種目	実施日	会 場
陸上競技	6／18火・19水	長岡市宮陸上競技場
卓球	〃	長岡市市民体育館
軟式野球	6／21金・22土	三条燕総合グラウンド・見附市運動公園野球場
ソフトテニス	6／21金・28金	大原運動公園テニスコート・長岡希望が丘テニス場
サッカー	6／21金	三条燕総合運動公園
バスケットボール	〃	燕市民体育館
バレーボール	〃	三条市立栄中学校体育館
水泳	6／28金・29土	ダイエープロビスフェニックスプール
体操競技	〃	長岡市器械体操専用練習場
吹奏楽	7／20土または21日	小出郷文化会館(中越地区吹奏楽コンクール)

加茂の象徴 加茂川をきれいに ～加茂川一斉清掃～

6月2日(日)、快晴の中、加茂川一斉清掃が行われました。加茂中学校からもたくさんの生徒が参加しました。生徒は、ゴミを拾ったり、草を刈ったり、自分たちで清掃内容を見つけながら、熱心に清掃に取り組みました。加茂の象徴 加茂川が一段ときれいになりました。季節を彩る加茂川。鯉のぼりの季節が過ぎ、いつの間にか夏の加茂川へと変わってきました。



スクールカウンセラー着任

5月21日(火)、スクールカウンセラーの着任式を行いました。スクールカウンセラーは、毎月1～2回程度、加茂中学校に来てくださいます。生徒はもとより、保護者の方々のカウンセリングも実施しております。くわしくは、「スクールカウンセラーとお話してみませんか」(4/25)をご覧ください。相談希望の際は、学級担任または養護教諭まで。

花の苗を植えました

5月27日(月)、整美委員会が、プランターに花の苗を植えました。プランターは、生徒玄関入口に置かれ、整美委員が水やりをしています。きれいな花が咲くのが、楽しみです。



「かがやき活動」に向けて

5月22日(水)、地区活動連絡協議会を行い、加茂中学校PTA活動の特色でもある「かがやき活動」の計画を立てました。「かがやき活動」は、地区ごとに生徒と保護者・地域の方々が一緒になって行う活動です。協議会には、ご多用の中、区長の方々、地区評議員の方々、PTA三役の方々が参加してくださいました。ありがとうございました。「かがやき活動」は、6月から8月にかけて、各地区で行われます。



はつらつ 教育実習生

5月27日(月)、教育実習生の着任式を行いました。実習生は、新潟経営大学経営情報学部4年生です。担当教科等は、次のとおりです。

○教科 英語

○学級 2年2組

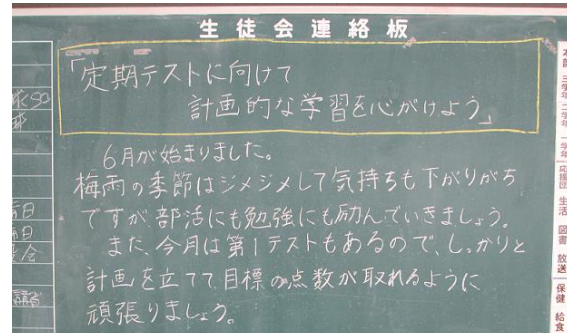
○部活動 バスケットボール部

○実習期間 5/2(月)～6/14(金)

第1テストが行われます

今年度最初の定期テスト、第1テストが6月12日(水)に行われます。日程は、次のとおりです。

	1限	2限	3限	4限	5限	6限
1年生	学習	英語	数学	理科	国語	社会
2年生	学習	理科	社会	数学	国語	英語
3年生	学習	国語	数学	社会	英語	理科



生徒会からのメッセージが素敵です！(6月)

大会結果紹介

□TAGAMI INVITATIONAL 春季卓球大会(5/4, 18) 団体戦・個人戦 リーグ戦 惜敗 □県央地区中学校陸上競技大会(5/26) 男子 共通 800m 5位 3年生 1年 100m 3位 1年生 1年 1500m 1位 1年生 *通信陸上標準記録突破。中学1年 1500m 県ランキング1位(6/1現在) 1年4×100m リレー 2位 加茂中学校 (1年生4名) 女子 共通 800m 5位 3年生	□第四銀行杯争奪県少年野球大会中越地区予選会 ブロック3位 (5/3, 4) 加茂中・七谷中 4-1 栄中 加茂中・七谷中 1-2 塩沢中(タイブレーク) □県北交歓会中学校野球大会(5/25, 26) 予選トーナメント 3位 加茂中 13-2 鶴岡第五中(山形県) 加茂中 0-7 猿橋中 交流戦 2勝0敗 □加茂市春季ソフトテニス大会(6/2) 3位 1年生・1年生 ベスト8 3年生・3年生
---	---

6月・7月の予定

【6月】 7日(金) 1年生体験活動発表会(5, 6限) 7日(金)~11日(火) テスト前諸活動休止 8日(土) 1学年PTA懇親会 12日(水) 第1テスト 13日(木) 中越地区大会選手激励会 (15:35~16:10) 14日(金) 全校朝会 専門委員会 18日(火)・19日(水) 中越地区大会(陸上・卓球) 18日(火) スクールカウンセラー来校日 21日(金)・22日(土) 中越地区大会 (野球・サッカー・ソフトテニス・ バスケットボール・バレーボール) 25日(火) PTA三役会 26日(水) 中高校長連絡協議会(会場:加茂中) 27日(木) 2年生救命救急講習会(2, 3限) 2年生職場体験発表会(5, 6限) 28日(金) 中越地区大会 (ソフトテニス・水泳・体操)	【7月】 1日(月) 部活動休止日 2日(火) 3年生高校説明会(13:35~15:30) 4日(木) 2学年情報モラル講演会 中越地区大会報告会 5日(金) 6日(土) 通信陸上新潟県大会 10日(水) コムソ訪問団来校(13:30~15:00) 部活動休止日 11日(木) 県大会・中越吹奏楽コンクール激励会 12日(金) 1年生歯科保健指導 PTA理事会 13日(土)~15日(月) 県総合体育大会 16日(火) 専門委員会 18日(木) 加茂中の教育を語る会 20日(土)・21日(日) 中越地区吹奏楽コンクール 24日(水) 1学期終業式、県報告会、結団式 25日(木) 夏季休業(~9/1日) 25日(木) 26日(金) 県水泳大会 29日(月)~31日(水) 1学期末保護者会 (1年2組 29日, 8月1日, 2日)
--	--

○保護者・地域の皆様へ 5月は、1年生の加茂市オリエンテーリング・学年レク、2年生の職場体験学習、3年生の新潟経営大学訪問をはじめ、地域の方々に大変お世話になりました。また、加茂川一斉清掃では、たくさんの生徒が参加し、地域の方々とともに汗を流す姿が、とてもすがすがしかったです。ありがとうございました。