

☆☆23日(月)~27日(金) 全国学校給食週間☆☆ ~全国のおいしいもの・郷土料理めぐり 給食で日本を旅しよう~

	23日 九州地方	24日 中国・四国地方	25日 近畿地方	26日 関東・中部地方	27日 北海道・東北地方
	<p>にんじんしりしり</p> <p>チキン南蛮</p> <p>タルタルソース</p> <p>ごはん 太平燕</p>	<p>レモンドレッシングサラダ</p> <p>いかメンチカツ</p> <p>米粉丸パン</p> <p>トマト スープ</p>	<p>梅和え</p> <p>たらの西京焼き</p> <p>ごはん 吉野汁</p>	<p>小松菜サラダ</p> <p>鶏肉のワインソースかけ</p> <p>アップルチップ</p> <p>ぎょうざ</p> <p>コッペパン スープ</p>	<p>和風ポテトサラダ</p> <p>さばの照り焼き</p> <p>ごはん せんべい汁</p>
あかの食品	500kcal 50g 200kcal 20g 500kcal 50g	500kcal 50g 200kcal 20g 500kcal 50g	500kcal 50g 200kcal 20g 500kcal 50g	500kcal 50g 200kcal 20g 500kcal 50g	500kcal 50g 200kcal 20g 500kcal 50g
さいの食品	200kcal 20g 200kcal 20g 200kcal 20g	200kcal 20g 200kcal 20g 200kcal 20g	200kcal 20g 200kcal 20g 200kcal 20g	200kcal 20g 200kcal 20g 200kcal 20g	200kcal 20g 200kcal 20g 200kcal 20g
みどりの食品	にんじん もやし たけのこ きくらげ しょうが	たまねぎ さやえび きゅうり にんじん	さやえび さやえび コーン とうもろこし	りんご じゃがいも じゃがいも さやえび	たまねぎ さやえび にんじん はくさい ごぼう ながねぎ
栄養価	691kcal 31.9g	580kcal 25.5g	547kcal 26.5g	597kcal 26.2g	661kcal 23.4g

**いか(山口)**  
山口県ではけんさきいかが多く水揚げされます。

**トマト(岡山)**  
甘み強い桃太郎トマトは岡山生まれです。

**せんべい汁(青森)**  
せんべい汁は青森県の郷土料理です。

**さば(宮城)**  
宮城県石巻市で獲れるさばは金華さばとブランド化されています。

**ポテト(北海道)**  
農業王国の北海道はじゃがいもの生産量日本一です。

**太平燕(熊本)**  
熊本市民に愛されるソルフードです。熊本では給食にもよく出るそうです。

**レモン(広島)**  
広島県はレモンの生産量日本一!

**西京焼き(京都)**  
京都の伝統的な西京みそにつけて焼いた料理です。

**アップル(長野)**  
長野県はりんごの出荷量2位です。

**にんじんしりしり(沖縄)**  
にんじんしりしりは沖縄の郷土料理です。

**チキン南蛮(宮崎)**  
チキン南蛮は宮崎県で生まれた料理です。

**ぎょうざ(熊本)**  
宇都宮ぎょうざで有名ですね。

**吉野汁(奈良)**  
吉野くずでとろみをつけた汁を吉野汁といいます。

**梅(和歌山)**  
和歌山県は梅の出荷量全国1位です。

**ワイン(山梨)**  
山梨県は日本のワイン発祥の地です。

**小松菜(東京)**  
小松菜は東京生まれの野菜です。