

6/22(火) PTA正副会長会議

夏～秋に実施したい「子ども向け講演会」「PTA向け講演会」や文化祭バザーについて協議しました。バザーは例年通り行う予定にしています。



会の前に電子黒板、タブレット、デジタル教科書の紹介がありました。

バザーの品目は、今年も幾つか変わるものになりそうです。決まり次第、皆様にもお伝えします。

7/1(木) 全校集会

夏は研究・調査に最適な期間。〇〇博士にもなれます。調べたその説を「信じるか、信じないかは、あなた次第…」です。研究や勉強をするかゲームをするかも、あなた次第…です。



昔から、怖い話やオカルト、UFOのTVが大好きでした。未だに見たことはありませんが…。

学習参観・引き渡し訓練 6/29(火) 6/25の教育委員会訪問に引き続き学習参観を行いました



学習参観の一場面から



今回、引き渡し訓練には多くの皆さんから協力いただきました。

地震、大雨・水害、豪雪などの災害、「不審者」が出た場合の緊急対応を想定しての取組でした。

「備えあれば憂いなし」「濡れる傘の先」「転ばぬ先の杖」「石橋を叩いて渡る」などの言葉・格言からも分かるように、様々な重大な状況に対応できる準備(備え)をしておく必要があります。

各家庭の災害対策・避難計画(何かあった場合どこに集まるか)もよりしくお願いいたします。

のべ244名の参加

引き渡し訓練の様子



7月1日は「国民安全の日」



【夏休み中の生活のヒント】《体内時計と睡眠》

* 文部科学省資料より抜粋

人間は「体内時計」を持っていて、昼間は活動し、夜は眠るという行動パターンで動くようにプログラムされています。睡眠にはレム睡眠とノンレム睡眠があり交互に繰り返されます。最初は脳を休ませるノンレム睡眠で、徐々に身体を休ませながらも脳が記憶の整理や定着を行うレム睡眠が多くなってきます。こうしたことから、毎日のしっかりした睡眠時間が子どもにとって重要です(心身の成長や勉強した内容の定着・記憶に結び付きます)。また「睡眠リズム」が大事で、休日前など夜更かしし、寝る・起きる時刻を変えることは良くないことです。これは「時差ぼけ」を経験しているのと同じことになってしまいます。

さらに、テレビ、PC、スマホやタブレットなどの長時間の使用や夜間の使用は、メラトニンというホルモンの分泌を抑えてしまい、不眠等(浅い眠り)の原因となります。昼間の時間に元気が出ない、身体の不調を訴える原因ともなります。不調が続くとしたら、大人(親・家族)がその原因をつくっているともいえます。