

みどりの風

(URL) <http://www.ginzado.ne.jp/~k-iskwj/> (E-mail) k-iskwj@educet.plala.or.jp

自分に合った冬休みの計画づくりを家の人と



今年も、残り約1か月（授業日は今日を入れて18日）となりました。月日が過ぎるのは早いものです。12月の全校集会では、次のような話をしようと思います。

今年も残り約1か月となりました。2学期に（今年）学校に来る日は今日を入れて15日です。2学期のはじめに立てた「こんな自分になりたい」という目標、教室にはっている学級もありますね。めあての進み具合はどうですか？もし、まだ不十分だという「めあて」があったら、残りの15日間でがんばってみましょう。

プロ野球「読売ジャイアンツ」の坂本勇人（はやと）選手は、2,000本安打という大きな目標を達成しました。「プロ野球の選手になりたい」という目標、「1軍の試合に出たい」という目標、「レギュラーになりたい」という目標、そして、「2000本安打を達成したい」という目標…。

坂本選手は、こつこつと1つ1つ目標を達成してきたのです。坂本選手のことから学ぶことは、目標を立て、目標を達成したら次の目標をつくり、そこに向かって努力することだと思えます。でも、目標を立てることは、なかなか難しいのも事実です。どんな目標を立てると良いのでしょうか。4つのポイントを紹介します。

① 将来や、次（の学期・学年）になりたい自分を想像しながら決める。

② 「～をがんばる」ではなく、具体的に書く。

* 1日〇ページ * 〇日にやる * どこで（を）やる

③ 少し頑張れば（こつこつやれば）できるめあてにする。

④ 家の人に見てもらう（やっている姿、やったもの）。* 記録に残す * 努力をみてもらう。



前に紹介したけれど、イチロー選手は高校時代に「1日10分バットを振る」という目標を立て365日×3年の目標を達成したそうです。達成した（できた）という経験も重要です。

これらのことから、残りの15日はとても大事。この冬休みは「**自分に合った冬休みの計画（目標）をしっかりとつくる（決める）こと**」（先生やあうちの人と）をお願いしたいのです。目標を立てしっかりと（何度も）達成できた人は、すごい力を付けた証拠になります。次のやる気だけでなく自信も身に付きます。

あと4か月で、みんなは1つ学年が上がり、「進級」します。6年生は「卒業」し、中学生になります。進学・進級といった素敵なことがあるみんなには、自分を成長させてほしい。大人になる道を歩んでいる君たちには、小学生のうちに目標が達成できる人になってほしい。3学期、そして次の春に、それぞれが伸びたところ・達成できたことを学級みんなで確認し合って、新しい学年に進んでほしいと思っています。目標が達成されればされるほど、幸せな、素敵な小学生になれるのです。



【いずみっ子の活躍】

* 書道や感想文コンクールの入賞者の連絡です。

【新潟県読書感想文】（前回は、最優秀賞を紹介しました）

・優秀賞 4年： 6年：

・優良小 1年：

【新潟県読書大会】

・準特選 1年： 4年： 5年：

