

今、国内外で、多くの困難と不安の中に私たちは置かれています。特に、国外では、ロシアによるウクライナ侵攻、国内においては、新型コロナウイルスの感染症流行が四年目を迎えて、収束に向かっているようですが、様々な歪が出てきて、命を蔑ろにした犯罪が増えて来ております。

私は、今年で住職になつて、四十年目となりました。檀信徒の皆様や関係御寺院の御指導御協力のおかげと深く感謝申し上げます。特に、四十代中半からは、布教教化の為に、曹洞宗管長猊下の命を受けて、全国を法話巡回させて頂いております。

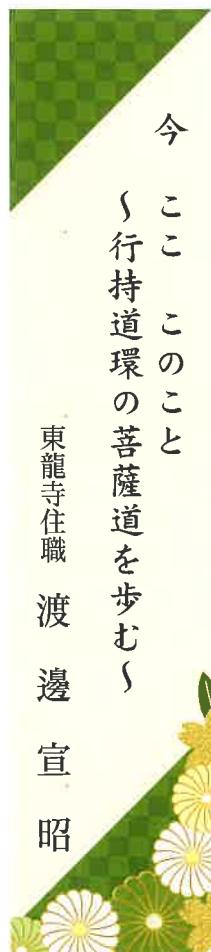
「『出し惜しみしちゃダメよ』これは強烈だった。さらにおっしゃった。

『半年間も続くドラマだから、いつついこの話は後に取つておこうとか、この展開はもう少ししてから使おうとか考えがちなの。でも、後のことば考へないで、どんどん投入するの。出し惜しみしない姿勢で向かえば、後で窮しても必ずまた開けるものよ』

今、國內外で、多くの困難と不安の中に私たちは置かれています。特に、国外では、ロシアによるウクライナ侵攻、国内においては、新型コロナウイルスの感染症流行が四年目を迎えて、収束に向かっているようですが、様々な歪が出てきて、命を蔑ろにした犯罪が増えて来ております。

今ここのこと
く行持道環の菩薩道を歩む

東龍寺住職 渡邊宣昭



龍聲

東龍寺報

平成元年三月廿五日創刊
発行編集所 〒959-1502
新潟県南蒲原郡田上町
曹洞宗 東龍寺
電話 (0256)57-3395
FAX (0256)57-2174
E-mail: ryusei@ginzado.ne.jp



ホームページ
<http://www.ginzado.ne.jp/ryusei/>



3年ぶりに行われた第19回眼藏会 7月8日夕方

私は、この言葉に背中を押されました。「そうだ。法話の教場で、今自分が、最も聴衆に訴えたい教えを後先を考えずに伝えよう」と気持ちを新たに致しました。

私は、この言葉に背中を押されました。「そうだ。法話の教場で、今自分が、最も聴衆に訴えたい教えを後先を考えずに伝えよう」と気持ちを新たに致しました。

命を私たちは生きています。だからこそ、今、自分の為すべきことは、何かを真剣に考えて、一時一時を生きていくことが肝要なのです。道元禅師は『正法眼藏』「行持」の巻で

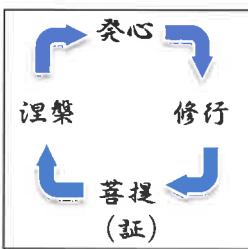
『佛祖の大道、かならず無上の行持あり、道環して断絶せず、發

明日の保証のない命を私たちは生きています。だからこそ、今、自分の為すべきことは、何かを真剣に考えて、一時一時を生きていくことが肝要なのです。道元禅師は『正法眼藏』「行

意がわかりました。それは、戦時に同世代の男性が出征して次々と命を落としていく現実をご覧になつていたからだつたのであります。明日の命の保証がないからこそ、今できる最高の務めを果たしていくことを信条とされたのです。

心・修行・菩提・涅槃、しばらくの間隙あらず、行持道環なり」とお示しです。

分かりやすく解説致しますと、「お釈迦様をはじめとするお祖師様方の歩みには、この上ない行持（行い続けること）がある。それは、環のように尽きることがなく、発心（志をおこす）・修行（その思いを行つていく）・菩提（安らかな生き方に目覚める）・涅槃（心穏やかに過ごす）、休むことなく、発心し、輪のよう常に怠りなく、続けていくことが大切なことです」。



行持道環の図

合掌

つまり、行持道環の生き方とは、日々の為すべき事をその時その時、丁寧に行うことで、それが、心の安らぎが現れてくる菩薩道と言えるのです。次に示しました『つながりあつてゐる世界』を日々の処し方の参考にして頂ければと存じます。

「今ここのこと」に真心を込めて打ち込んで生きることに人生の幸せを見出してまいります。

つながりあつてゐる世界

新潟県 東龍寺 渡邊宣昭

私たちを取り巻くこの世の中は、益々混沌とした先の読めない状況になつてきているように感じられます。このような時代だからこそ、

私は「縁起の理」を説く仏教のもの考え方を抛り所にすることが重要なのではないかと考えております。

『華厳經』というお経の中に、「すべての存在は、お互いに関わり合いながら存在している」という縁起の理を巧みに表現した「因陀羅の網」という比喩があります。因陀羅といふ大網があり、ながら存在している

一つの網目の動きが周りのすべての網目に影響を与えていき、全ての網目の動きが一つの網目にも影響を及ぼしてくることになります。つまり、すべての人々や物は関わりあって地球上に存在しているといえま

す。つまり、すべての人々や物は関わりあって地球上に存在しているといえます。また、一つひとつ



境内の紅梅、白梅 3月10日撮影

たが、仏教に

まり、一人ひとりの行動が周りの人々や物に影響を与え、ひいては地球全体に影響を及ぼしていくと考えのです。

先日、雪の晴れ間に外へ出てみると、境内の紅白の梅の木々がつぼみを膨らませておりました。その時、私はふと思つたのです、

「この梅の木は大地から栄養をもと考へます。地球をすっぽり覆うほどの巨大な網が下りて、私たち一人ひとりにかかつたと思つてください。

一つの網目の動きが周りのすべての網目に影響を与えていき、全ての網目の動きが一つの網目にも影響を及ぼしてくることになります。つまり、それを自覺することが智慧であり、そのことを自覺すると、他に対する慈しみの心が沸々と湧き上がつてくるのです。一人ひとりは小さな存在かもしれませんのが、

そんな思いを結集して明るい世の中を作つていきたいものです。本原稿は、曹洞宗管長猊下より、発せられた令和五年度告諭に基づいて、特派布教師である東龍寺住職が作成を担当させて頂いた「聞法のしおり」です。宗務庁の許可を得て掲載致しました

（蒙教やヒンドゥー教など）の神さまでし

晋山式をつとめて

加茂市 永明寺住職 久保尚之

令和四年五月二八日二九日、東龍寺渡邊宣昭老師を西堂にお迎えして晋山式を迎えた。二八日は翌日を迎えるための法要が午後から行われ就寝。前夜祭のようなものでしようか。

緊張しているのか準備で疲れて
いるのか普段より早寝をして二九
日の朝起きると外は信じられない
天気だった。

思い返すと平成二八年に先代住職が突然遷化して、そこから準備を始め、令和三年に晋山式を迎える計画だつたはずが、新型コロナの発生により延期せざるを得ず、気付けば先代が亡くなつてから七年も経つていました。

延期前の令和三年四月の先住の命日に開催する予定であつた晋山式と同時に日を合わせて先住七回忌も務める予定が延期になつてしまつたため、元々の予定日に身内のみで七回忌をつとめました。その日はあいにくの曇り空で、ぼそつと叔父が「本当なら今日が本番だつたね」と一言。

晋山式の日は晴れたら九割成功なんて言う人もいるので、「延期して結果オーライですね」「延期



山門へ晋む新命住職（筆者）5月29日

したからスッキリ晴れませんでし
たね』なんて冗談を言い返したの
が、つい最近のことと思え、一年
経つているとは思えないほどあつ
という間に令和四年の式を迎えた
わけでありますから、本番当日の
朝に起きた時は『延期して本当に
結果オーライになつたな』と感慨
深いものもありました。

起きて朝課をつとめ、準備して安下処に向かう道中は早朝にもかかわらず日差しが暑く、道端にはちらほら檀家や見物に来た皆さんが。朝の挨拶をしながら安下所に着くとお経を上げ、衣を着替えていざ出発。

お寺の言ひやう勢の人が行つて
てくれて嬉しかつたなー。
到着したらお寺での式が始まり
ます。山門で法語を唱え行列と一緒に本堂まで行くと、そこから一
氣に法要が続きます。

お寺の各所で挨拶をすると、式
の最大の山場である須弥壇に上つ
ての問答になります。

ここまでくると協力していただ

たお陰で豪華な折を用意していただけたのには感謝です。そんなコロナ禍での晋山式ではありましたがあ、檀家さんをはじめ、多くの方の協力で無事つとめられたことは生涯の大切な思い出であります。

そんな多くの皆様にこの場を借りて感謝を申し上げる次第です。

装をまとい待つていてくれました
行列を組みお寺まで向かうわけでは
すが、短い道中ちらほらだつた檀
家さんたちが、いつの間にか大勢
いて「おめでとう」と言つてくれ
るわけです。

とか一氣につとめあげる事が出来ました。最後に本堂前で来てくれた皆様と記念写真を撮ると一気に力も抜けホツとしました。

この後、本来であればお坊さんや檀家さんや来てくれた皆でお斎をするところではあります、時節柄、残念ながらお斎が出来なかつた事が若干の心残りではあります。

住職より一言

いた皆様や色々な事を思い出し、この日を迎えた事が有難くて有難くて：もう涙腺は崩壊し、まともに喋れません。

それでも声を振り絞つて法要をつとめ少しの休憩に呼吸を調えると、弟子の禅問答などまだ残つている法要も、なん

久保尚之師におかれましては、新型コロナウイルス禍の中、一年延期しての晋山結制を無事円成されましたこと、誠にお芽出度うございました。

先々代様からのご縁で、西堂といふ重要なお役をつとめさせて頂き、感謝申し上げます。

一層の飛躍をお祈りしています。

東龍寺眼蔵会に参加して

東京都

東國寺 富田雅実



講義の様子 7月8日午前

令和四年七月七日～八日に行われた第十九回東龍寺さま眼蔵会に参加させていただきました。

この度の眼蔵会は、令和元年以来の三年ぶりの開催となりました。両日とも晴天に恵まれて夏らしい気候のもと修行をさせていただきました。

龍 声

第十九回眼蔵会に参加して

愛媛県大洲市 梶原恵都子

弟、山本悟由が住職をしていた定林寺は、松山空港から車で南へ一時間半ばかり走った肱（ひじ）川沿いの山に囲まれた過疎地の小さな寺です。

私は、悟由が二〇一〇年に五十歳で遷化した後、二〇一九年に新住職を迎えるまで定林寺の維持管理をしておりました。

二〇一九年六月から嫁ぎ先の大洲市春賀に戻りました。これも、夫の協力のお陰と感謝しております。

二〇一一年四月に悟由の一周年忌を終え、一安心していた六月二十一日、懇意にしていた和尚様方が、突然、東龍寺様を定林寺へと御案内して下さつたのです。そして、悟由の仏前にお参りしていくのが、東龍寺様との初対面でした。全く予期せぬ出来事で、有難くて、十一年前の当時が昨日の様に思い出されます。

その後、何かと気遣つて下さり、寺報を送つて頂いておりました。

一度、お礼にお伺い出来



午前の講義を終えて、昼食前の坐禅 7月7日昼

要約出来兼ねますが、達磨大師について、難解ではありました。具体的に学ぶことが出来ました。

東龍寺様が送つて下さつた「コロナを越えて」の著書の中には、「行説一如」と題して、「行持道環の菩薩行を目指して」行持についてと題して、

私は、眼蔵会に参加するに当たり、何の知識も準備もなく不安でした。しかし、とても貴重な体験をさせて頂きました。限られた時間の中で緊張感を持ちながらも、すべてが新鮮で、静寂な時空の中に身をゆだねる事ができ、充実感を味わい心が満たされました。

三年ぶりの眼蔵会を行うに当たり、新型コロナウイルス第七波の感染が少しずつ広がりを見せる中で開催を逡巡する私の背中を強く押してくれたのが、梶原さんご夫婦の遠路からの参加でした。その請願に心から、敬意を表し、有り難く感謝申し上げます。

コロナ禍の中で、大きな行持を開催して下さいました陰には大変な御心労がありの事と拝察申しあげ、厚く御礼を申し上げます。

佛の教えを拠り所として、益々、お元気でお過ごしくださいますよ

ればと夢のような事を考えておりましたが、この度やつと念願が叶いました。

今年の四月に東龍寺様から届いた寺報に、眼蔵会の案内が入っていました。

私は以前から『正法眼蔵』の講義を受けたいと思つておりました。参加したい想いを夫と娘に話すと「今」が好機だから、是非参加するようになり、夫と一緒に研修の「行持」の巻の内容は、

のであることをお示し下さつており、有難く思います。「発心・修行・菩提・涅槃を繰り返し繰り返していく」ということが、とても大切な歩みなのだと。同じことの繰り返しではなく、日々新たな行持なのでということを教えて頂きました。生きている事そのものが修行であり、気負うことなく続けていく事の悦びが本物であるように願い、行持の奥深さを実感致しました。



梶原夫妻と眼蔵会終えて、筆者右から2番目 7月8日夕方

大変御多様な時期にお伺いしましたのに、方丈様はじめ、大奥様若奥様には笑顔で御親切に応対して下さいまして、感謝致しております。

折しも今年は、悟由の十三回忌に当り、東龍寺様との御縁を悟由が私に贈つてくれた最高のプレゼントとなりました。参加したい想いを夫と一緒に伝わつて参り、胸が熱くなりました。

歴史ある東龍寺様への旅は、私の生涯に於いて、今までのすべてを包み込んでくれ、至福の時となりました。

由緒ある東龍寺様のさらなる御繁栄と御多幸を祈念し、御礼の御挨拶と致します。

住職より一言

三年ぶりの眼蔵会を行うに当たり、新型コロナウイルス第七波の感染が少しずつ広がりを見せる中で開催を逡巡する私の背中を強く押してくれたのが、梶原さんご夫婦の遠路からの参加でした。その請願に心から、敬意を表し、有り難く感謝申し上げます。

佛の教えを拠り所として、益々、お元気でお過ごしくださいますよ

法話を聞いて思うこと

田上町仏教会主催の秋の講演会は、毎年必ずかかさず楽しみに聞かせて頂いています。今回の講師の高田都耶子先生、どういうお方かも知らず、友達一人を誘つて参加しました。なんと、ビックリ、本当に驚きました。元薬師寺の管主・高田好胤師の娘さんでした。

実は、私が仏教の法話が好きになつたきっかけは、今から約六十年前（伊勢湾台風が六月にあつた年）高校の修学旅行が、京都・奈良でした。子どもの時から、天理の関係で奈良へは行つていましたので、その時はあまり興味もありませんでした。でも、薬師寺で若い小柄なお坊さんのお話を見上げるようすに初めて聞き、その時から仏教が身近に感じられる様になりました。

法話の内容は覚えていませんが、都耶子先生のお話ですと、「父親が観光バスが家の前を通ると、食事中でも箸をおいて走つて行つて



高田都耶子氏、ご講演の様子 10月9日

まれ、腹の底からみんなでことを思い出しました。今回、薬師寺金堂を白元の姿に復興するために、円の資金を百万巻写経勧進業を成し遂げた方の娘・都耶子先生の法話をお聞きできたことは、「嬉しい！」のひと言です。

私はになりますが、平成十五年、薬師寺大講堂の落慶に、東龍寺様のお誘いで行かせて頂きました。都耶子先生のおつしやるとおり、寒い日でした。桜が咲いて、きれいな色とりどりの旗が風にのなびき素晴らしい光景でした。平山郁夫画伯の



薬師寺大講堂落慶法要 平成15年4月3日

「受け取り方で幸
せになるという教
え」、正しい宗教
はあたたかいと感
じました。いつば
いの笑いと共に楽
しい時間でした。

法話の最後は、
「食事の前に唱和
してください」と
参加者の皆さんで
大きな声で二回言
つて終わりました
言われた言葉は

耶子先生の父上様の思い出話をされるお声は生き生きとして、心より尊敬されておられることが良く解ります。私も父が大好きでしたから。

都耶子先生の法話には、ためになる教えが沢山あり、その中に「かたよらない・とらわれない・こだわらない」という「あこがれの理想」がありました。また、

住職より一言

長沢さんは、東龍寺の檀家ではあります。せんが、いつも明るく前向きの方で、積極的に行持に参加してくださいます。

この度の講演会では、修学旅行で直接、故高田好胤管主の法話をお聞きした方がおられたらしいなと思っておりましたら、感動とともに、当時を振り返つてくださいました。

また、平成十五年の薬師寺大講堂落慶法要参詣の旅では、宿泊場所を探していた折、天理市の天理教北洋教会を紹介してくださり、格安で泊めてもらつたことを思い出します。当時の写真を使わせてもらいました。

これからも、笑顔を振りまいて回りを明るくしていって下さい。



脚本にて 筆者左端 平成15年4月4日

龍 声

【東龍寺年中行持】

金毘羅大祭

八月一日
八月二十四日うらほん会（盆参）
水子地蔵尊並びに・九月二十三日
十月十日秋のお彼岸会
（お彼岸の中日）
観音様大祭
常斎米法要

十二月三十一日

除夜祭（除夜の鐘）
大般若祈祷会一月一日
一月二日寺年始（近隣の檀家）
寺年始（遠方の檀家）三月二一日
(お彼岸の中日)春のお彼岸会
（お彼岸の中日）上水道工事、タンク設置
3月11日

一月に一度、照光殿一階・開山堂・位牌堂の害獣防除を行つてある。

一月四日（金）～四月一日（火）、上水道工事、タンク設置、メーターの移動等並びに、清水栓、イルタ－清掃を行つた。

一月七日（木）～八日（金）に、三年ぶりに第十九回眼蔵会を行つた。ただし、寺での宿泊と飯台は行わず、二泊三日を二日間の通いに変更し、食事も弁当にして行つた。

一月九日（土）、十月十七日（月）、山門脇池の水漏れ箇所を直した。

一月十一日（月）、寺務所床下改修工事並びに本堂へ行く廊下の修理を行つた。

寺務所改修工事
7月11日

第三十三回金毘羅大祭を安龍寺様光明寺様に随喜頂いて、講員二十八名が参加して行つた。御斎無し。大祭に合わせて、「本坪紐」を新調。

一、七月二五日（月）午前十一時より、第三十三回金毘羅大祭を安龍寺様光明寺様に随喜頂いて、講員二十八名が参加して行つた。御斎無し。大祭に合わせて、「本坪紐」を新調。

本堂へ行く廊下
7月11日道路陥没箇所復旧工事 7月28日
(下:県が負担 7月29日)

「本坪紐」取付 7月23日

一、七月二八日（木）～二九日（金）、舗装道路陥没箇所、補修工事を行つた。二力所の内、一力所は、一級河川に当たり、県が負担。

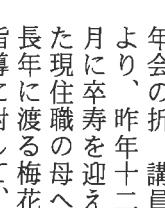
露地庭の松伐採
12月10日上：本堂屋根破損箇所 7月20日
下：新しい雪囲い設備 2月18日

一、十一月二二日（月）～二四日（木）雪囲いを設備一式一新し、併せて本堂屋根破損箇所の修理も行つた。



第11回温泉祭りコンサート 10月29日

一、二月二八日（火）に、新潟県曹洞宗青年会主催の研修会を東龍寺を開場に行つた。「眞恚」をテーマに東龍寺住職が講義をした。東日本大震災物故者慰靈十三回忌法要も行われた。

梅花講新年会で母へ記念品目録贈呈
1月20日

一、一月二十日（金）梅花講新年会の折、講員

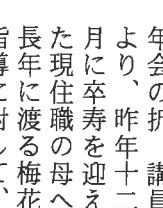
一、八月八日（月）～十日（水）、三条市渡邊喜彦氏より、開山堂入口の戸の修理、庫裏の和式トイレを洋式に改修して頂いた。



自作のフクロウの木彫り置物 7月23日

上：東日本大震災慰靈法要 2月28日
下：講義の様子 2月28日

一、三月四日（土）、湯田学氏（湯田疊店当主）より、葬儀会場用の拝敷



感謝の意の記念品が贈られた。指導に対して、長年に渡る梅花講の母へ現住職の母へ贈られた。

一、三月四日（土）、湯田学氏（湯田疊店当主）より、葬儀会場用の拝敷

【参禅の報告】

一、六月二三日（木）、「日報メディアシップで坐禅に親しむ」の会員七名坐禅二炷、お齋無し。



日報メディアシップ坐禅
9月15日



上:上越市保倉小学校6年生坐禅 7月1日
下:羽生田4区親子坐禅 8月26日

一、六月二三日（木）田上小学校三年生、親子坐禅。児童三七名・保護者三五名・教員四名。コロナ感染予防の為、田上小学校体育館で、初めて行つた。



坐禅体験 田上小学校3年生
親子坐禅会 6月23日

一、三月十日（木）、「日報メディアシップで坐禅に親しむ」の会員七名坐禅二炷、お齋無し。

一、十二月十六日（金）～十八日（日）、「和光ベンディング断食無言行」研修。九名。一泊三日、水以外は口にせず、熱心に研修をされた。朝の坐禅・朝課・作務（掃除）も行つた。



上:坐禅の様子 2月25日
下:朝課でのお拂 2月25日



和光ベンディング 上:住職の法話 12月17日 下:研修を終えて 12月18日

【令和五年度事業、行持案内】

一、九月十五日（木）、一日報メディアシップで坐禅二炷。お斎中止。

一、二月二十五日（土）朝、ホテル小柳社長の長女・野澤海乃氏一行五名（内二人は、オーストラリアからの留学生）が、参禅並びに朝のお勤め。

【月例坐禅会の御案内】

一、梅花講では、毎月七日と、二十二日の二回練習をおこなっています。お始めになりたい方は、お気軽にご参加ください。

一、月例坐禅会を毎月第二土曜日夜七時半より行っています。お気軽にご参加ください。

【梅花講のお知らせ】

一、梅花講では、毎月七日と、二十二日の二回練習をおこなっています。

お始めになりたい方は、お気軽にご参加ください。



梅花流発足70年記念の表彰状を頂いて
8月22日

曹洞宗心の電話

TEL 0120-508-740
携帯電話 03-3454-5410

こちらに電話をすると、全国の曹洞宗の方丈様達が一週間交代で、3分間の「ほとけの心」をわかりやすく説いた法話が流れます。24時間いつでも繋がりますので、是非、お聞きください。

永平寺電話説法

TEL 0776-63-3399

役寮が、10日ごとに代わって、3~5分の法話を行なっています。

【月例加茂法話会】

一、毎月一回、夜、加茂市中央コミュニティセンターを貸り、僧侶十名（三名ずつ担当）による法話を聞く会を開催しています。お気軽にご参加下さい。

一、今年は、お盆の棚経回りを下記の日程で行いますので、ご理解とご協力の程、お願ひします。

【お盆前】
新潟・龜田・三条・巻・燕・白根
【十三日住職】
新津・中山・赤渕・笠巻・三ツ屋・
三枚潟・市ノ瀬・覚路津

【お盆中住職】
十四日 本田上
十五日 上野
十六日 加茂地区

【光明寺様】

十四日 川之下・原ヶ崎・下吉田
十五日 鎌倉・新保・龍玄・鳴・庄瀬・
石田新田・後藤・曾根・横場
十六日 羽生田・川船河
十四日 少林寺様、若様
十四日 湯川・谷・中店・山崎・
十四日 山田・湯古屋

尚、当日多少の変更が出る場合もありますが、おもしだせんが、ご容赦ください。

【編集後記】

寺報三十五号を発刊するに当たり、久保尚之師・富田雅実師・梶原恵都子氏・長沢瑩子氏より、ご寄稿を賜り有難うございました。今後も皆様のご寄稿をお待ちしております。

お陰様で、令和四年度は、眼蔵会と秋の講演会を三年ぶりに行なうことができました。まだ、寺で作ったお齋や宿泊は、難しいですが、五年度も諸行持を行なう予定です。

国内外が、不安定な状況ではあります、少しでも仏法の光を照らして行きたいと念じております。