

坐禅

定光寺 乙川文英

平成二十九年十一月二十四日 加茂法話会

須らく言を尋ね語を逐うの解行を休すべし。須らく回光返照の退歩を学すべし。身心自然に脱落して、本来の面目現前せん。恁麼の事を得んと欲せば、急に恁麼の事を務めよ。(普勸坐禅儀)

夫れ坐禅は直に人をして心地を開明し、本分に安住せしむ。是れを本来の面目を露わすと名づけ、亦本地の風光を現わすと名づく。(坐禅用心記)

海外からのお客様を迎えての坐禅会



朝活坐禅

新潟市中央区NEXT21 十六階「禅」(〇二五―二〇一―九一三二)

