

# 「反省して前に進む」

## 四 苦

- ・ 生苦・・・生まれる苦しみ・生きる苦しみ
- ・ 老苦・・・老いる苦しみ
- ・ 病苦・・・病に侵される苦しみ
- ・ 死苦・・・逃れることが出来ない死の苦しみ

身口意・・・人間の行う行為（苦を生み出す元）

- ・ 身・・・身体による行為（身業）
- ・ 口・・・言葉による行為（口業）
- ・ 意・・・心、精神による行為（意業）

三毒・・・煩惱・欲を生み出す

- ・ 貪・・・むさぼり
- ・ 瞋・・・いかり
- ・ 痴・・・真理に対する無知・おろかさ

われ昔より造る所の諸々の悪業は／皆無始の貪瞋痴に由りて／身口意より生ずる所なり／一切を我今皆懺悔したてまつる

懺悔・・・罪などを認識してそれを改める（反省をもとにより良き自分へ進化する）

平成二十八年十月二十五日

加茂法話会

寒河江文洋